



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

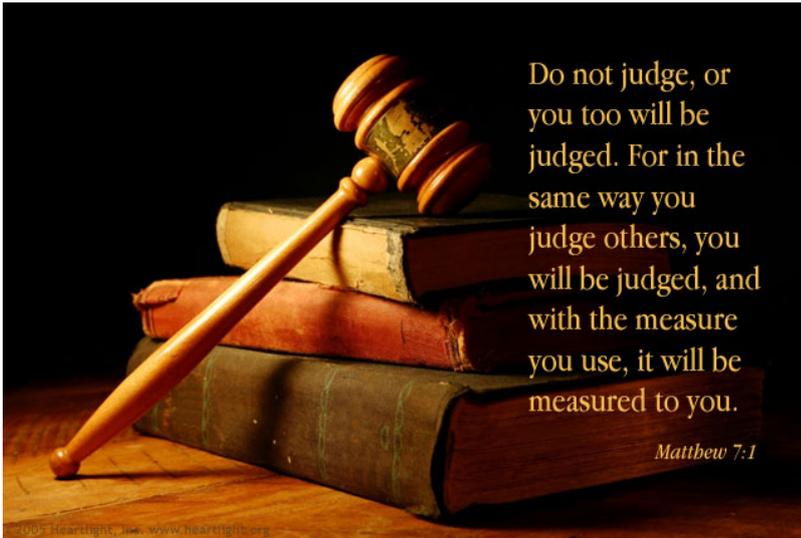
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.20 【謹口慎言】

「你們不要判斷人，免得你們受判斷」(瑪 7:1)

列下 17:5-8, 13-15, 18
詠 60:3, 4-5, 12-13
瑪 7:1-5



默想：一對已離異的國際巨星夫婦對簿公堂，相關的社交平台出現大量留言，未到結案已有對兩位主人翁的種種評價。自從社交平台盛行以來，網民的意見，漸漸成為了一種公眾的倫理指標，「網民鬧爆」、「網民大讚」字眼不時在新聞標題和內文出現。看到這些留言或報導，有時會想起今天所讀，關於判斷別人的福音。從前這類消息，只是人們茶餘飯後的聊天話題；隨著資訊互動的發展，互不相識的人，在網絡上可以很方便的作公開討論，有時不相關的人會圍繞一點意見

一同起哄，有時卻會因小小的分歧互相對罵，甚至出現人身攻擊。

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭論及網路或數位通訊平台，提醒我們要小心「若不謹口慎言，舌頭將成為『不義的世界』，『由地獄取出火來，燃燒生命的輪子。』(雅三 6)」(115)。不當的判斷，在傳播力強而迅速的網絡世界，可以做成很大的傷害，宜慎之戒之。

我的祈禱：慈愛的天父，感謝祢賜我們口舌言語、書寫表達的能力。求你助我們善用這些恩賜，不助長與祢聖子教導相背的價值觀，不為世界帶來不必要的仇恨。願我們以你給我們的恩賜來光榮讚美祢，向他人傳報主耶穌的福音。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀下 17:5-8,13-15,18

(上主將以色列從自己面前趕走，只留下了猶大支派。)

那時候，亞述王進軍侵入全國，直逼撒瑪黎雅，圍攻了三年。曷舍亞九年，亞述王攻陷了撒瑪黎雅，把以色列人擄往亞述，把他們安置在哈拉黑和靠近哥倉河的哈波爾，以及瑪待各城。這是因為以色列子民犯罪，得罪了領他們離開埃及地，擺脫埃及王法郎之手的主，他們的天主，而去敬拜了別的神，隨從了上主由以色列子民面前所驅逐的異民的習俗，和以色列列王所規定的律例。上主曾藉眾先知和先見者警告以色列和猶大說：「你們應離棄你們的邪道，按照我給你們祖先所規定的，藉我的僕人——眾先知給你們傳授的一切法律，遵守我的誡命和我的法令。」他們卻不聽從，如同他們的祖先一樣執拗，不肯相信上主他們的天主，拒絕了上主的法律和他與他們的祖先所訂立的盟約，以及對他們所發出的警告；因此，上主對以色列大發憤怒，將他們從自己面前趕走，只留下猶大支派。——上主的話。

聖詠 60:3,4-5,12-13

3. 天主，你拋棄了我們，粉碎了我們！你曾發怒，但現今求你復興我們。

4-5. 你曾使大地震動，地裂山崩，求你彌補裂縫，因它搖搖不定。你使你的百姓遭受艱苦，使我們喝了麻醉的烈酒。

12-13. 天主，莫非你已將我們拋棄，不再率領我軍出擊？求你援助我們抵抗仇讐，因為人的援助盡是虛無。

聖瑪竇福音 7:1-5

(先從你眼中取去大樑。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____