



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.06.18 【願主的平安常與我們同在！】

「你們的天父原曉得你們需要這一切。」 (瑪 6:32b)

紀下 24:17-25

詠 89:4-5,29-30,31-32, 33-34

瑪 6:24-34



默想：

今天的福音出現了六次的「憂慮」，目的要告訴我們，不要憂慮！相信大家都認同，理性上是知道的！不要憂慮、要交託、要信賴、要放下！但實際呢！

個人的經驗告知：放下、交託、信賴及不要憂慮，談何容易，絕對不是想就可做得到！甚至於有些時候，可以放下少許、交託少許，但一瞬間，「憂慮」又回來了！人

又回復自責、自憐，為何這麼的欠缺信德、這麼的沒出息呢！

其實，這些都是心中的黑暗面或心魔在作祟！天主原知道我們每一個人是怎樣的！祂比我們還清楚自己、比我們更知道自己想要什麼！但由於愛、由於天主給我們的自由，祂想我們自己意識自己的意願，從而配合祂在我們身上的意願！

天主的耐性之大，真是無與倫比，難以想像！天主知道我們的有限，因此，祂給我們一個指引和秘訣：你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。原來，只要我們將集中力放在天主內的國度和角度，眼中有祂，天主自會為我們照料一切，給予我們一切所需！

祈禱：

上主，就連我們頭上有多少頭髮都知道的天主，我還有什麼可憂慮呢！願祢賜給我們足夠的力量來應付當下的一切，在生活中見證祢的公義。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

編年紀下 24:17-25

(民眾按君王的命令在聖所與祭台之間謀殺了則加黎雅。)

約雅達死後，猶大的首領前來朝覲君王，君王竟附和了他們的主意，離棄了上主他們祖先天主的殿，去事奉阿舍辣和偶像。由於這個重罪，義怒降到了猶大和耶路撒冷；上主仍派先知來引導他們歸向上主，先知雖警告他們，無奈他們不肯聽從。天主的神充滿了大司祭約雅達的兒子則加黎雅，他便站在民眾面前，對他們說：「天主這樣說：你們為什麼違犯上主的誡命，招致不利呢？因為你們拋棄了上主，他也要拋棄你們。」民眾都想殺害他，遂按君王的命令，在上主聖殿的庭院裏，用石頭將他砸死了。這樣，約阿士絲毫未念及他父親約雅達對待自己的恩德，反而殺了他的兒子。則加黎雅臨死時喊說：「願上主鑒察，加以追究！」

次年歲首，阿蘭軍隊上來攻打約阿士，侵入了猶大和耶路撒冷，殺了民間所有的首領，將所掠奪的戰利品送到大馬士革。阿蘭軍隊雖只來了一小隊人，但上主卻將一支龐大的軍隊交在他們手中，這是因為民眾離棄了上主，他們祖先的天主；如此阿蘭人懲罰了約阿士。當他們離開約阿士時，約阿士正患重病，他的臣僕造反背叛了他，為報大司祭約雅達的兒子的血仇，將他打死在床上；他死後，葬在達味城，但沒有埋在王陵內。——上主的話。

聖詠 89:4-5,29-30,31-32,33-34

4-5. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，我要永遠保護你的後裔，世世代代鞏固你的王位。

29-30. 我對他永遠保持我的慈愛，我同他立的盟約，永不得破壞，使他的後裔，永世不替，使他的寶位，與天日齊。

31-34. 若他的子孫放棄我的法令，不遵照我的命令，若是他們違犯了我的章程，不遵守我的誡命，我必用棍杖懲罰他們的罪過，也必用鞭子責打他們的邪惡。但我不將我的慈愛撤退，我也不使我的忠誠作廢。

聖瑪竇福音 6:24-34

(你們不要為明天憂慮。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____