



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.06.16 【天主，你主宰一切！】

因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。(瑪 6:8)

德 48:1-15

詠 97:1-2,3-4,5-6,7

瑪 6:7-15



**默想：**自少在天主教學校長大，接觸聖經和基督信仰的機會很多，可是年少氣盛，總以為自己有能力掌握一切，自己可以靠自身力量完成一切。其後在數十年的人生中，有好幾次都碰得焦頭爛額，幸好數年前得到天主的恩寵，終於皈依成為基督徒。自此逐漸明白，只有天主才掌握一切、看透一切，我們一切的生活都在他的計劃中。我為什麼這樣說？就以今天福音裏耶穌基督所教導，向天父的祈禱文就是一個好例子。

天主完全明白我們需要什麼，細細咀嚼天主經下來，發覺當中的設計是多麼仔細奇妙！

若將天主經分為兩部分，在呼喊天主為父之後，若將「願你的名受顯揚」直到「如同在天上」作為第一部分。在這一部分，若我們做到了真心誠意服從天主給我們的計劃，跟隨耶穌基督愛的榜樣去生活，相信我們就已經算是走在成聖之路上，努力接近天主的神聖。可是，天主明白人有多麼軟弱，內心有多麼恐懼，所以其餘的禱文作為第二部分，我覺得是耶穌說給人類聽的，為叫我們安心。因為無論那個種族世代，我們最怕沒得吃，怕自己有罪債，怕墮入邪惡和魔鬼的陷阱，所以耶穌基督才藉著禱文教我們安心，告訴我們天主會照顧我們卑微的人性需求。

若一篇祈禱文，天主也這樣精心設計，那可況是我們的人生，所以我深信主掌管一切，我只要追隨就好。

#### 我的祈禱：

仁慈的天主：在我自己還是懵懂未明時，祢已經明白我的一切、看透我的需要。求祢保守垂憐我，我將不再恐懼和擔憂。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 德訓篇 48:1-15

(在厄里亞被火旋風捲去後，厄里叟充滿了他的精神。)

當時興起了一位激烈如火的先知厄里亞，他的言辭熾熱如火炬。他使人民遭遇饑荒，因他嫉惡如仇，使人民的數目大減，他因上主的一句話，關閉了蒼天；同樣，他也三次使火下降。啊！厄里亞！因你的奇蹟，你是多麼榮耀！誰能自誇與你相似？你因至高者的一句話，從死亡中，由陰府裏，使死人復活；你將數位君王推倒，以至喪亡；你把尊貴的人，從床上推下；你在西乃山上，聽見了上主的訓誡；你在曷勒布山上，聽到了報復的斷案；你用油祝聖了君王，為執行報復的事；你用油祝聖了先知，為繼承你的職務；你乘著火馬車，被火旋風捲去；你受命隨時備妥，為在上主發怒以前，平息義怒，為使父親的心轉向兒子，為使雅各伯的各支派恢復舊觀。看見你的人，和安眠於愛的人，是有福的！因為我們也要生活。

在厄里亞被旋風捲去後，厄里叟充滿了他的精神；他在世時，沒有君王能夠動搖他，沒有人能夠使他屈服，沒有什麼事能夠難倒他；死後，他的屍體還能執行先知的任務；他生時行了奇蹟；死後，他還行了奇事。——上主的話。

### 聖詠 97:1-2,3-4,5-6,7

- 1-2. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。
- 3-4. 烈火在他前面先行，焚燒他四周的敵人。他的閃電照亮塵寰，大地一見，戰慄搖撼。
- 5-6. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。
- 6,7. 願所有拜偶像，以邪神自誇的人受辱；願所有的神祇，都俯伏在他面前叩首。

### 聖瑪竇福音 6:7-15

(你們應當這樣祈禱。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天之父！願你的名被尊為聖，願你的國來臨，願你的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日用糧，求你今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於兇惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_