



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.06.10 【上主，祢在哪裡？】

「上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，……烈火以後，有輕微細弱的風聲。」(列上 19:11-12)

列上 19:9,11-16  
詠 27:7-8,8-9,13-14  
瑪 5:27-32



**默想：**在祈禱中，或許大家可能有過這樣的經驗，無論幾熱心、幾靜心，好像總不能遇主相遇，聆聽到祂的發言，祂的聲音。

今天的第一篇讀經，記述了先知厄里亞在曷勒布山與上主相遇的經歷，他曾在暴風中、地震和烈火裏尋找天主，卻不見，最後，上

主竟藏於微弱的風聲中，可見尋找天主的奧妙之處。

借這個平台，分享另一個尋找天主的故事，好讓我們反思在生活中，如何能找到天主。話說有一個禪師，得知在境內有一個湖，經常會發出美妙的風鈴聲，令人陶醉。他便到這湖邊，希望能得聽一次。誰知他在那裡逗留多天，不但聽不到任何風鈴聲，連飛鳥歌聲也沒有。他極之不憤，來到了第五天，心裡想：若今天都聽不到，只好離開。於是他便安然地坐在湖邊，甚麼也不再想。到了黃昏時候，他隱約漸漸聽到從湖底發出的聲響，他於是靜心盤坐，終於聽到陣陣的風鈴聲，而且越來越清晰，他心感歡喜！遂欣然留下。

的確，上主常在我們左右，正如耶穌升天前的許諾：我和你們天天在一起(瑪 28:20)。唯一所欠缺的，就是我們的內心能否讓他靜下來，默觀天主的臨在。

**我的祈禱：**上主，很多時在祈禱時，我們會分心走意。求祢賜予我們學習這份專注和聆聽的能力，令我們好能與祢相偕相依。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 列王紀上 19:9,11-16

(厄里亞站在山上，立在上主面前。)

那時候，厄里亞來到上主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裏過夜；上主吩咐他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口，遂有聲音對他說：「厄里亞，你在這裏做什麼？」他答說：「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，用刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」

上主對厄里亞說：「你回去，仍取道曠野往大馬士革去，到了那裏，給哈匝耳傅油，立他為阿蘭王；然後去給尼默史的孫子耶胡傅油，立他為以色列王；再去給阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟傅油，立他接替你為先知。」——上主的話。

### 聖詠 27:7-8,8-9,13-14

7-8. 上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我；垂允我。論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。」

8-9. 上主，我在尋求你的儀容。求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你的僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

13-14. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

### 聖瑪竇福音 5:27-32

(凡注視婦女，有意貪戀她的，已犯姦淫。)

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剝出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。

「又說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻子的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_