



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.09 【一切在於和解】

列上 18:41-46

詠 65:10,10-11,12-13

瑪 5:20-26

「就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟

兄和好，然後再來獻你的禮物。」(瑪 5:24)



默想：一場完全不明所以的俄烏戰爭，開戰至今，已三個多月了，導致烏克蘭的平民百姓，家園盡毀，流離失所，生靈塗炭，苦不堪言……，為的只是當權者的私慾。

今天所誦讀的《瑪竇福音》中，耶穌用最嚴厲的口吻，清楚地向自己的門徒，告誡他們要善待自己的弟兄姊妹，誰人向自己弟兄發怒、嘲笑、侮辱……，都會受到裁判，和要受火獄的罰。

(瑪 5:22)耶穌的這番說話，是要讓我們知曉，怒恨別人，最終受害的就是自己。

反之，耶穌更提醒我們，在生活上，要懂得與弟兄姊妹和好，縱然大家互相有甚麼怨恨的事，只要彼此願意放下自己的執着，願意伸出和解之手，這就是獻禮前必須具有的心態。因此，每次在彌撒聖祭開始，我們一起參與「懺悔禮」，當唸到「我向全能的天主和各位弟兄姊妹，承認我在思、言、行為上的過失。」時，值得我們深思的，究竟在日常生活裏，曾否得罪，甚或傷害過身邊的弟兄姊妹呢？

在今天強調「唯我主義」的世代，只有勇於面對自己的過失，敢於與別人和解，才能真正的把天國的喜訊活現人間。

我的祈禱：天主，祢是仁慈、美善的。求祢時常啟導我們，明悟正義和真理的要義，並堅守祢的訓誨，賴祢的助佑，力行仁愛。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 18:41-46

(厄里亞祈禱，天就下雨了。)

那時候，厄里亞對阿哈布說：「你上去吃喝吧！因為已聽到大雨的怒號聲。」阿哈布就上去吃喝，厄里亞卻上了加爾默耳山頂，跪伏在地，將臉放在兩膝之間。以後，對自己的僕人說：「你上去，朝海那邊觀看！」僕人就上去觀看，說：「什麼也沒有。」厄里亞說：「你來回觀看七次！」他就去了七次。第七次僕人說：「看，有一片雲彩，小得像人手掌那麼大，從海上升起來了。」厄里亞說：「你上去告訴阿哈布說：快套車下去，免得被雨阻止！」轉瞬之間，天空因風雲而變為昏黑，落下大雨；阿哈布上車去了依次勒耳。上主的手臨於厄里亞身上，他就束上腰，跑在阿哈布前頭，直到依次勒耳的城門口。——上主的話。

聖詠 65:10,10-11,12-13

10. 你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收；天主的河水洋溢，為他們準備五穀。

10-11. 原來這一切都是由於你安排就緒。你灌溉了田畦，又犁平了土壤，使雨鬆軟土壤，祝福植物生長。

12-13. 你的慈惠使年歲豐收，你的腳步常滴流脂油。曠野的牧場豐滿外溢，漫山遍陵充滿了歡喜。

聖瑪竇福音 5:20-26

(凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裏。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裏出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____