



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.06.06 【女人】

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」(若 19:26)

教會之母 (紀念)

創 3:9-15, 20

詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7

若 19:25-34



**默想：**今天教會紀念聖母瑪利亞，稱她為教會之母。其中一個原因是源自今天若望福音的這句話，耶穌把門徒，也就是祂教會的代表托付給了瑪利亞，她因此成了教會之母。

瑪利亞在若望福音中只出現過兩次，一次在加納婚宴，另一次在耶穌的十字架下，兩次都被耶穌稱為「女人」。稱女士為「女人」正常不過，但稱自己的母親為「女人」則顯得不尋常，另有深意。原來這絕對服從天主命令的「女人」瑪利亞，跟今天舊約讀經中違背天主命令的「女人」有著一個對照的關係，也應驗了當日天主救恩的承諾：「…她的後裔會踏碎你的頭顱…」。

在一個父系為主的社會，普遍認為男主外，女主內，形成了男尊女卑的觀念，容易忽略女人在家庭中相夫教子的貢獻和重要性；然而聖經的記述，卻讓我們知道，救恩的實現，是要靠一位

女性的謙卑服從開始。我認為女性的溫柔、細緻、觀察入微的特性，願意以婉轉的方式去處理矛盾問題，更能觸動人的心靈；而耶穌的人性，應該是受到瑪利亞這位溫良的母親所影響。

記得上世紀五十年代在澳門，生活艱難，母親靠穿珠帶，打毛衣維持生計。有一位女青年來跟母親學藝，賺取學費。有次母親在房門外發現她打開母親的錢包偷錢。母親不動聲色，回房後一面工作一面與她聊天，訴說生活如何艱苦，分享自己的做人之道，也關心她的家境近況，強調靠自己的勞力賺取生活費，才對得起天地良心，完全不提看到她偷竊之事；青年受不住良心責備，拿出所偷的錢，跪求寬恕。原來激發人的同情心和同理心，比起法律懲處，更能讓人真心認罪悔改。

**我的祈禱：**仁慈的上主，感謝祢讓男人都有一個相稱的助手 - 女人。求祢感召和保守每個家庭，讓大家都成為祢的子女。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 3:9-15, 20

(我要把仇恨，放在你的後裔，和她的後裔之間。)

亞當吃了知善惡樹的果子後，上主天主呼喚亞當，對他說：「你在那裡？」

亞當回答說：「我在樂園裡，聽到了你的聲音，就害怕，因為我赤身露體，便躲藏起來。」

天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」

亞當說：「是你給我作伴的那個女人，給了我那樹上的果子，我才吃了。」

上主天主於是對女人說：「你為什麼做了這事？」

女人回答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔，和她的後裔之間。她的後裔要踏碎你的頭顱；你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。——上主的話。

### 聖詠 87(86):1-2, 3, 5, 6-7

1-2. 上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上；上主喜愛熙雍的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。

3,5. 天主之城！人們論及你，曾經說了許多光榮的事。提到熙雍，人要稱她為母親，因為人人都在她那裡出生。

6-7. 至高者要確認；上主要在萬民戶籍上留名：「這些人也都是在她那裡出生。」人們載歌載舞，高唱：「你是我們的家鄉。」

### 聖若望福音 19:25-34

(看，你的兒子！看，你的母親！)

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，於是說：『我渴。』

有一個盛滿了醋的器皿，放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嘗了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多，打斷他們的腿，把他們拿去。兵士於是前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的，第二個人的腿，打斷了。可是，及至來到耶穌面前，看見耶穌已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個士兵，用槍刺透了他的肋膀，立刻就流出了血和水。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_