



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.03 【彼此相愛】

你愛我嗎？(若 21:16, 17)

宗 25:13-21

詠 103:1-2, 11-12, 19-20

若 21:15-19



默想：福音講述耶穌因為要把教會交給伯多祿，所以三次詢問他是否愛祂。耶穌同時亦預言了伯多祿老年的生活境況，和他會為主殉道的事。

耶穌所講的愛，讓我想起了祂向門徒所立的「彼此相愛的命令」(若 15:12-17)。祂的命令清楚指出，門徒不但要彼此相愛，如同祂愛了他們一樣，當中還必須包括為愛犧牲。耶穌委托伯多祿作為善牧，代表祂管理教會，我相信作為耶穌的代表，伯多祿必須如耶穌一樣，具有謙遜、愛德，和犧牲的精神。

耶穌為了奠定和修補伯多祿內心的脆弱，所以祂三次詢問伯多祿是否愛祂。因著耶穌的重覆詢問，伯多祿憶起自己曾三次不認主，直至聽到雞鳴。(路 22:62) 此刻伯多祿以赤子之心面對主，他對自己的這行為感到羞愧和歉疚，因而他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」(若 21:17) 這回答表示了他完全的放下了自己，謙恭地委身於耶穌，這就是耶穌想要的「愛」。

耶穌預言伯多祿老年的生活境況，指出伯多祿未跟隨祂前，是可以自由地任意行事，但當他願意委身於主，全然愛祂，接受祂的派遣後，就不再是自己的主人，要全心聽命於主，為主作見證，甚至去自己不願去的地方，為主殉道。

主耶穌要伯多祿學懂「愛」，同樣也要我們學懂「愛」，學習包容和忍耐。的確，談何容易！讓我們以學習伯多祿為榜樣，憑着信賴上主，謙遜祈禱，緊記自己曾是受惠者，以愛還愛，彼此相愛，那麼別人豈不能從我們身上看到我們是主耶穌的門徒，為主作見證？

我的祈禱：天父，求祢派遣聖神，點燃我內心的愛火，好讓我能遵守耶穌的教導，以聖人為榜樣，學習以愛還愛，彼此相愛。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 25:13-21

(關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。)

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不合羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」——上主的話。

聖詠 103:1-2,11-12,19-20

1-2. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
11-12. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。
19-20. 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行他命令的大能臣僕。

聖若望福音 21:15-19

(你餵養我的羔羊；你餵養我的羊群。)

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____