



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



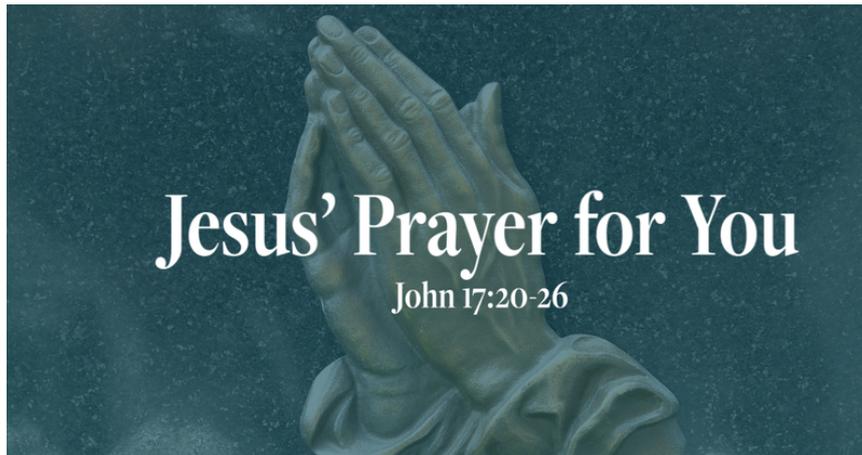
### 2022.06.02 【合而為一，成為一體】

願眾人都合而為一。(若 17:21)

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11

若 17:20-26



**默想：**今天的福音，是耶穌為信徒祈禱：求父賜他們在信德和愛德上結合為一，就如聖父聖子原為一體一樣。因著耶穌與父結合，耶穌也與信徒密切結合，為使信徒「合而為一」，成為一體。

從耶穌的祈禱中，我們看到耶穌其實對我們信徒是有所期望的。祂期望我們眾人能合而為一，去見證祂與父的愛和對我們的愛。

不過，相信大家都知道，要我們眾人合而為一是相當困難的，因為我們連自己的靈魂和自己的身體都未能合而為一，就如保祿所講的：「我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」(羅 7:17) 因此，若要與眾人合而為一，我們必須要先自我同理，就是愛自己，讓自己靜下來聆聽自己內在的需要和感受，給自己空間，讓自己達致內外合一。當你懂得愛自己，給自己空間時，耶穌基督就能住在你內，同樣，你也能住在祂內，這樣，你就能懂得愛天主，愛別人，與其他人合而為一，成為基督的肢體。否則，因著祂的不同肢體，未能互相協調配合，會讓耶穌基督為首的教會，變得肢離破碎，那就不能作祂的見證人了。大家努力！

**我的祈禱：**天父，求祢給我們智慧和能力，好讓我們能與自己合而為一，從而與他人、與天主合而為一，作耶穌基督的見證人。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 22:30;23:6-11

(你也該在羅馬為我作證。)

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身上找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，便命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」——上主的話。

### 聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

1-2,5. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。

7-8. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。

9-10. 因此，我心高興，我靈歡喜，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。

11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

### 聖若望福音 17:20-26

(願眾人都合而為一！)

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_