



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.06.01 【施予之恩寵】

「要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」
(宗 20:35)

聖猶思定(殉道)(紀念)
宗 20:28-38
詠 68:29-30,33-35,35-36
若 17:11-19



聖猶思定 聖人是一位平信徒哲學家兼殉道烈士，公元 100 年左右，生於撒瑪黎雅舍根的一個外教家庭。後在厄弗所及亞力山卓鑽研哲學，約 30 歲信主，後撰寫多部護教書籍；但現存者只有兩部：即《護教書》及《與脫利風對話》。他在羅馬開設學府，又公開為信仰辯護。他在《護教書》記載的禮儀生活，是梵二禮儀更新的重要參考資料。他約於 165 年，羅馬皇帝瑪爾谷·奧來利執政時，與其他同道一起被斬首，為主殉道。

默想：讀經一是保祿在離開厄弗所之前，寫給厄弗所教會長老們的書信，在最後，他再一次請長老們記住主耶穌的說話，就是我們常聽到的「施比受更為有福」。而這個施予的行為乃建基於主耶穌對我們所講的最大誠命之中，那就是愛主愛人。

在今天的社會中，貧富懸殊問題嚴重，無論是國家與國家之間，或是在同一國家內，不同的城市或地方，都有這情況出現。在落後的國家，很多人連基本的溫飽都沒有，而在發達國家裏的貧窮戶，也可能缺乏各種生活物資，他們實在十分需要他人的協助。同時在社會中，一些老人、孤兒、弱智人士或傷殘人士等等亦需要我們多加關心，我們可以去作義工服務，多抽時間接觸他們。倘若我們能夠付出物質、財力或時間，去幫助其他人，確實是一件幸福的事，就如聖經中所記載的窮寡婦，即使只是兩個小錢，她也願意由她不足的生活費之中奉獻出來(谷 12:42-44)，這證明無論我們有多困難的環境中，還有能力去幫助別人，而這能力正正是由天主所賜予的，祂希望透過我們互相幫助、發揮愛德的行動，使大家共融，這樣我們才能緊隨著主耶穌基督的腳步，好好遵循祂的教導，生活聖言。

我的反思和祈禱：

主耶穌，願祢能使我變得更加慷慨，去幫助社會上有需要的人，發揮愛人如己的精神，讓更多人能感受到祢的恩寵。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



恭讀宗徒大事錄 20:28-38

(我把你們託付給天主，他能建立你們，並賜給你們嗣業。)

保祿對厄弗所教會的長老說：「聖神既在整個羊群中立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，所以你們要對你們自己和整個羊群留心。我知道在我離開之後，將有兇暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群，就是在你們中間，也要有人起來講說謬論，勾引門徒跟隨他們。因此，你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在，我把你們託付給天主和他的恩寵之道，他能建立你們，並在一切聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我和同我一起的人的需要。在各方面我都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話，他說過：『施予比領受更為有福。』」說完這些話，保祿便跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，並伏在保祿的頸項上，口親他。他們最傷心的，是為了保祿說的這句話：以後他們不得再見他的面了。他們便送他上了船。——上主的話。

聖詠 68:29-30,33-35,35-36

29-30. 天主，求你顯示出你的威能，天主，求你顯出為我們行的大能。為了你在耶路撒冷的聖殿，眾君王必要向你奉上祭獻。

33-35. 普世萬邦，請歌頌天主，也請讚揚上主。他自永遠就是駕御高天穹蒼的大主，聽！他的聲音發出，巨大的聲音已發出：「你們應承認天主的大能！」

35-36. 他的榮耀光照以色列人，他的神威瀰漫天際。天主，你在聖所中可敬可畏，願天主受讚美！

聖若望福音 17:11-19

(求你使你賜給我的人合而為一，正如我們一樣。)

那時候，耶穌舉目向天說：「聖父啊！求你因你的名，保全那些你所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。當我和他們同在時，我因你的名，保全了你所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子，沒有一個喪亡，這是為應驗經上的話。但如今我到你那裏去，我在世上講這話，是為叫他們的心充滿我的喜樂。我已將你的話授給了他們，世界卻憎恨他們，因為他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。我不求你將他們從世界上撤去，只求你保護他們脫免邪惡。他們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。求你以真理祝聖他們；你的話就是真理。就如你派遣我到世界上來，照樣我也派遣他們到世界上去。我為他們祝聖我自己，為叫他們也因真理而被祝聖。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____