



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.31 【力行聖意】

「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」(路 1:45)

聖母訪親 (慶日)

羅 12:9-16

依 12:2-3,4,5-6

路 1:39-56



默想：今天是聖母訪親的慶日，福音中記載了聖母從天使中得知表姐依撒伯爾年老懷孕，於是二話不說就由納匝肋起程前往艾殷卡陵探望表姐，兩人相見後，依撒伯爾讚美並祝福聖母，而聖母則留下照顧她。

聖母對天主有著絕對的服從，當天使加俾額爾告之她將懷孕生子，她儘管覺得不可思議，但仍然答允天主，成就了耶穌降生人世的奧蹟。在當時的猶太社會，未婚懷孕是十分嚴重的罪行，好有可能被石頭砸死，但她仍勇敢地接受這份使命。同時，她亦相信了天使所講，表姐依撒伯爾懷了孕，這事為她亦是一個十分難以置信的奇蹟，因為表姐年紀已很大，更是素稱不生育的，在一般人眼中根本是沒有

可能發生的事情，但聖母知道後卻沒有一絲猶疑，只消幾日時間，便準備好了出發，而且顯得十分焦急要見依撒伯爾，因為她知道表姐年紀這麼大才懷孕，實在需要他人的照料，聖母這樣心思細密，更不顧自身安全，而且她當時也懷了小耶穌，一路奔波勞碌也有一定的危險，可是，她仍然願意前往協助照顧依撒伯爾，讓表姐能平安產子，完成天主給予的使命。

聖母就是這樣一位處處為人著想，無時無刻將別人看得比自己重要，完全彰顯出她愛天主愛近人的態度，當她遇到不明白的地方，也只會默存心中，反覆思量，並且完全信賴天主說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」(路 1:38)，然後全心交托上主，努力承行祂的旨意。是的，當我們努力承行天主的旨意時，我們更加能感覺到天主與我們同在，得到天主無限的恩寵，就好像聖母在那時強烈感受到天主的愛，於是吟詠了《聖母讚主曲》，實在是難以言喻的福樂！

我的反思和祈禱：

全能仁慈的天父，求祢堅強我的信德，使我可效法聖母瑪利亞一樣，努力承行祢的旨意，做個有福的人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致羅馬人書 12:9-16

(對聖者的急需，你們要分擔；對客人，要款待。)

弟兄姊妹們：

愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先；論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。——上主的話。

依 12:2-3, 4, 5-6

2-3. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼；因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。

4. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。

5-6. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖路加福音 1:39-56

(我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？)

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____