



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.05.27 【懂得時常喜樂是福中之福】

「但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。」(若 16:22)

宗 18:9-18

詠 47

若 16:20-23



**默想：**我看到今天的福音，不禁笑了，原因有二個，第一個是耶穌在今天的福音最後一句「你們什麼也不必問我了」，我覺得很有趣，感覺上門徒(包括我們)常常聽而不懂，又疑問多多，耶穌回答了還是不懂，耶穌只好告訴他們到了那一天，憂愁就變喜樂了，就不用問了！呵~~這是我的Q版猜想啊！

另一個笑的原因，就是我很佩服耶穌用比喻講道的能力。耶穌以婦人生產作比喻，讓門徒明白，雖然他們會因耶穌即將離開而憂愁，但當門徒再見到祂時，他們的憂愁會變為喜樂。我覺得這個比喻簡直是一矢中的，最合適不過了。

很多婦女在懷孕期間出現併發症，也因懷孕和分娩過程漫長，令產婦受了不少苦頭。儘管歷經許多磨難，但當媽媽抱著剛出生的嬰孩時，喜悅會馬上取代了一切的痛苦。懂得喜樂是一份無法被奪走的恩寵，而這份恩典是源自於看

見生命，相信愛，相信天主的應許，相信一切都是值得的。

最近你也在憂愁中嗎？讓我也學學耶穌，給你們說一個故事：

慕迪有一次搭船到英國，途中遇到暴風，全船的人都驚慌失措，他看到一位老太太非常平靜地在禱告，神情十分安詳。

等到風浪過去，脫離了險境，慕迪很好奇的問這老太太，為什麼一點都不害怕，老太太回答：「我有兩個女兒，大女兒叫馬大，已經被主接走，回天家了，二女兒叫馬利亞住在英國，我向主禱告，如果主接我回天家，我就去看大女兒，如果主留我性命，我就去看二女兒；不管去哪裡我都一樣，所以怎麼會害怕呢？」

無論生活中發生甚麼可怕的事情，請不要忘記我們生命的主宰，是那位要我們常常喜樂的天主。

**我的祈禱：**親愛的主，當我們面對憂愁或痛苦的時候，感謝祢仍與我們同在，使我們由憂愁變為喜樂。求祢繼續保守，讓我們更信靠祢，更愛祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 18:9-18

(在格林多城裏有許多百姓是屬於我的。)

當保祿在格林多時，夜間，主藉異象對保祿說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你，因為在這城裏有許多百姓是屬於我的。」於是，他就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。

當加里雍作阿哈雅總督時，猶太人同心合意地起來攻擊保祿，把他帶到法庭說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就向猶太人說：「猶太人啊！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自當容忍你們；但問題既是關於道理、名目和你們自己的法律的事，你們自己管吧，我不願作這些事的判官。」就把他們逐出了法庭。於是眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍全不理睬這些事。

保祿又住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許有誓願，在耕格勒剃了頭髮。——上主的話。

### 聖詠 47:2-3,4-5,6-7

2-3. 萬民，你們要鼓掌歡騰，也要向天主歡呼祝慶！因上主至大至尊，可敬可畏，他是統治宇宙的偉大君主。

4-5. 他鎮壓萬民屬我們管轄，他屈服列邦在我們腳下。他為我們選定了我們的基業，即他所鍾愛的雅各伯的光彩。

6-7. 天主上升，有歡呼聲護送，上主騰空，有號角聲相從。你們應歌頌，歌頌我們的天主，你們應歌頌，歌頌我們的君主。

### 聖若望福音 16:20-23

(你們的喜樂誰也不能從你們奪去。)

那時候，耶穌對門徒說：「我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。婦女生產的時候，感到憂苦，因為她的時辰來到了；既生了孩子，因了喜樂再不記憶那苦楚了，因為一個人已生在世上了。如今，你們固然感到憂愁，但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。到那一天，你們什麼也不必問我了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_