



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.21 【基督徒的真挑戰】

「因你們不屬於世界，而是我從世界上揀選了你們，為此，世界才恨你們。」(若 15:19)

宗 16:1-10
詠 100:2,3,5
若 15:18-21



默想：今天福音中所記述耶穌與宗徒們講的這番話，正是祂重申「愛的命令」後(若 15:12-17) 給他們另一個挑戰，同樣也是給我們的挑戰。

誠然，生活在當今的世代裏，由於不少俗世的價值觀，與天主教的教義有着極大的分歧和矛盾，如：墮胎、同性戀；鼓吹消費文化、享樂主義……等等，確實令基督徒面對着種種的挑戰和困擾，甚至很容易地被這些錯謬的觀念影響而陶化，隨波逐流。反之，若是仍能堅持信仰的原則，擇善而固執，往往

被周邊的朋友、同事、甚或家人所排擠，因而產生大大小小的磨擦。那麼，我們又應如何作出抉擇呢？

古語有云：勿以惡小而為之。若然身為基督徒的我們，以為只是間中而作，久而久之，便會積習難返，因而跌進魔鬼的圈套裏，成為了它們的奴隸。聖保祿宗徒曾經這樣給我們的提醒：「你們不可與此世同化，反而應以新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」(羅 12:2)

為讓自己能夠避免俗世所沾染，除了時刻自我警覺，親近聖言，恆心祈禱，勤領聖事，這些都是幫助我們棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨主耶穌(路 9:23)的力量來源，好能成為一個名副其實的基督徒。不然，就很難讓別人在我們身上看見耶穌基督啊！

我的祈禱：主，耶穌基督，祢藉聖洗聖事使我們成為祢的門徒。求祢時刻激勵我們，仰賴祢的助佑和力量，好能抵抗世俗的誘惑和迫害，並作地鹽世光，為祢的天國作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 16:1-10

(請往馬其頓去，援助我們吧！)

那時，保祿來到了德爾貝和呂斯特辣。在那裏有個門徒，名叫弟茂德，是一個信主的猶太婦人的兒子，父親卻是希臘人，在呂斯特辣及依科尼雍的弟兄們都稱揚他。保祿願意他隨自己同去，為了那些地方的猶太人的緣故，帶他去行了割損禮，因為眾人都知道他的父親是希臘人。當他們經過各城時，就將宗徒和長老在耶路撒冷所議定的規條，交給他們遵守；於是各處教會信德穩固，信徒數目天天增加。

聖神既阻止他們在亞細亞講道，他們就經過夫黎基雅和迦拉達地區，到了米息雅附近，想往彼提尼雅去；可是耶穌的神不許他們去，他們遂繞過米息雅，下到了特洛阿。夜間，保祿見了一個異象，有個馬其頓人站著，請求他說：「請往馬其頓去，援助我們吧！」保祿既見了這異象，我們便推知是天主召叫我們給他們宣傳福音，便立即設法往馬其頓去。——上主的話。

聖詠 100:2,3,5

2. 普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
3. 你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。
5. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖若望福音 15:18-21

(你們不屬於世界，因我從世界中揀選了你們。)

那時，耶穌對門徒說：「世界若恨你們，你們該知道：在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界上揀選了你們，為此，世界才恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們作這一切，因為他們不認識那派遣我來的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____