



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.16 【自愛愛人】

誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他。(若 14:23)

宗 14:5-18

詠 115:1-2,3-4,15-16

若 14:21-26



默想：

記得年少時閱讀弗羅姆《愛的藝術》時，天真的以為是一本戀愛工具指導書。到長大後才開始理解多一點作者的思想內容，愛不只是羅曼蒂克、讓人沉浸於錯誤觀念和虛幻期待的愛。到中年才畧悟到作者內理的哲理例如「如果我真正愛一個人，我就會愛所有人，就會愛世界，就會愛生命。」作者從所有層面探索「愛」鼓勵人們：了解愛，學習愛，實踐愛。

福音中當門徒問主為何不向世界顯示自己時，耶穌沒有回答。原來，祂已經顯示了自己，但不是人人都有接受的條件，那條件就是：愛主。其實，友情、愛情、恩情和親情，都協助人經驗天主，找到真愛，注視著愛的本源：經驗父、子、聖神在我裡面顯示的愛，不為肉情所壞，並能擴展愛的領域，推己及人，達於至善。這是皈依天主，在天主計劃中，發展生命的逾越過程，進入充滿愛和尊重的新生。福音的光照，可促使人互相尊重，自愛愛人，加上祈禱和聖事生活，更能獲得天賜的力量和滋養，來達成健康的豐盛人生。

我的反思和祈禱：天主，求祢時常派遣祢和聖子共發的聖神在我們當中，使我們能保持清醒、悟出真理，捨棄私慾偏情，進入充滿愛和尊重的新生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 14:5-18

(我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這些虛幻之物，歸依生活的天主。)

當外邦人和猶太人連同他們的官長蓄意侮辱保祿和巴爾納伯，和用石頭砸死他們的時候，保祿和巴爾納伯一聽說，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。

在呂斯特辣有一個人患軟腳病，常坐著，由母胎中即是跛子，總沒有行走過。這人聽保祿講道；保祿注目看他，見他有信心，可得痊癒，便大聲說道：「直直地站起來！」這人遂跳起來行走。

群眾看見保祿所行的，就大聲用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏了！」他們遂稱巴爾納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城關的則烏斯的司祭，就帶著公牛與花圈來到大門前，要同群眾一起獻祭。巴爾納伯和保祿宗徒聽說這事，就撕裂了自己的衣服，跑到群眾中，喊著，說道：「人哪！你們這是作什麼？我們也是人啊！與你們有同樣的性情；我們只是給你們傳揚福音，為叫你們離開這虛無之物，歸依生活的天主，是他創造了天地海洋和其中的一切。他在過去的世代，容忍了萬民各行其道；但他並不是沒有以善行為自己作證，他從天上給你們賜了雨和結實的季節，以食物和喜樂充滿你們的心。」說了這些話，才算阻住了群眾，沒有向他們獻祭。——上主的話。

聖詠 115:1-2,3-4,15-16

1-2. 上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只顧光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。為甚麼讓外邦人常說：他們的天主在何處居住？

3-4. 我們的天主在天上居住，他創造了所喜愛的萬物。外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品。

15-16. 願你們蒙受上主的祝福，他是上天下地的造化主！蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。

聖若望福音 14:21-26

(父所要派遣來的護慰者，必要教訓你們一切。)

那時，耶穌對門徒說：「接受我的命令而遵守的，便是愛我的人。誰愛我，我父也必愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯——不是那個依斯加略人——遂問他說：「主，究竟為了什麼你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。我還與你們同在的時候，給你們講論了這些事；但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____