



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.14 【愛的誠命】

這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。(若 15:12-13)

宗 1:15-17,20-26

詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

若 15:9-17



聖瑪弟亞宗徒（慶日）

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人（宗 1:15-26）。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。

默想：

如果問基督徒誠命的總綱是什麼，相信絕大部分都會答：愛天主在萬有之上，及愛人如己。因為瑪竇福音很清楚地記載耶穌答覆法學士：法律中最大的誠命就是，應全心全靈全意愛上主你的天主；第二條是當愛近人如你自己。(瑪 22:34-40) 但若我們留心閱讀若望福音，耶穌在他受難前，給門徒的臨別贈言中，就三次重複提出他的命令：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」(若 13:34)；「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 15:12)；「這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」(15:17)

可以說若望福音中，耶穌只給了門徒一條命令，就是要彼此相愛如他愛了我們一樣。至於愛天主，若望沒有把它看作一項命令，「誰愛我，必遵守我的話」(14:23)，「你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內。」(15:9,10)「你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。」(15:14) 所以，為若望來說，遵守耶穌的命令便是愛他，也存在他和父的愛內。換句話說，如果我們彼此相愛，如同耶穌愛了我們一樣，已經滿全了愛主的要求，便存在天主的愛內。

儘管如此，不要以為若望版的愛的誠命容易滿全，其實它難度極高。不止於愛人如愛自己，而要如耶穌愛了我們一樣。耶穌的愛是捨身的愛，我們真能為愛人而願意捨身嗎？

祈禱： 主耶穌，祢說的對，「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(13 節)。如果我們真能為人捨掉自己的生命，那當然是基於對主的愛，請教我們慷慨為別人獻出時間、精力、才幹，甚至自己的一生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 1:15-17,20-26

(瑪弟亞中了鬪，就列入十一位宗徒之中。)

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬪，瑪弟亞中了鬪，就列入十一位宗徒之中。——上主的話。

聖詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

1-2. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
3-4. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
5-6. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。他必會垂目下視，觀看上天和下地。
7-8. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 15:9-17

(我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友。)

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人：因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____