



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.05.12 【感恩】

以色列民族的天主揀選了我們的祖先。(宗 13: 17)

宗 13:13-25

詠 89:2-3,21-22,25,27

若 13:16-20



默想：

讀經一講述保祿在安提約基雅的會堂，向自己的同胞，即已移居安提約基雅的以色列人後代，雖然他們仍遵守猶太人的禮規，於安息日到會堂聽法律書和先知書，但相信他們對於以色列人祖先的歷史並不太熟悉。

聖保祿真是一位很會說話的偉大傳教士，他一心是想宣講耶穌就是以色列民期待已久的默西亞，但他並不直接介紹耶穌；而帶領面前的同胞回顧自己民族的歷史。他首先讓他們感激上主在芸芸眾生中揀選了自己民族的祖先，雖然講話中沒有提到亞巴郎，但以色列子孫必然知道，是指召叫了亞巴郎離開自己的故鄉，許諾他會成為一個大民族(創 12:2)。之後上主用大能的手領祖先們出離埃及，並將客納罕的七個民族驅趕，把土地賜給了他們，再應他們的要求給他們立了君王。其後保祿才介紹主角耶穌出場。

我們身為新約子民的也該找個機會，例如在退省中，回顧一下自己的歷史，細味上主如何在自己一生中，帶領着自己走到今天。當中可能有些痛苦經歷，但也可以讓我們看到天主如何陪伴我們跨越了；同時也會讓我們看到天主給予了我們多麼豐富的恩典。特別是領洗大恩，我們有為自己成為基督徒，獲得信仰而感恩嗎？

祈禱

上主！我要永永遠遠歌詠祢的恩寵，要世代代親口稱揚祢的忠誠。感謝祢召叫了我跟隨基督，在我人生的旅途上指引着我。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 13:13-25

(天主從達味的後裔中，興起了一位救主耶穌。)

保祿和同他一起的人，從帕佛乘船來到旁非里雅的培爾革；若望卻離開他們，回了耶路撒冷。他們由培爾革經過各處，到了丕息狄雅的安提約基雅；安息日他們進了會堂坐下。在朗誦法律和先知之後，會堂長派人問他們說：「仁人弟兄，你們若有什麼勸勉民眾的話，請說吧！」保祿就站起來，打手勢說：「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！以色列民族的天主揀選了我們的祖先。當這百姓寄居埃及時，天主就舉揚了他們，以大能的手臂從那裏領他們出來，大約四十年的工夫在曠野中容忍了他們。滅了在客納罕地方的七個民族以後，就把那地方分給他們作為基業，約有四百五十年。此後，又給他們立了民長，直到撒慕爾先知時代。從那時起，他們要求一位君王，天主就給他們立了雅維明族人克士的兒子撒烏耳，為王四十年；把他撤職以後，給他們立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」——上主的話。

聖詠 89:2-3,21-22,25,27

2-3. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。

21-22. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。

25,27. 我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」

聖若望福音 13:16-20

(凡接待我所派遣的，就是接待我。)

耶穌為門徒洗腳後，說：「我實實在在告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有奉使的大過派遣他的。你們既知道了這些事，如果實行，便是有福的。我不是說你們全體，我認識我所揀選的；但經上所記載的必須應驗：『吃過我飯的人，也舉腳踢我。』就是現在，事未發生以前，我告訴你們，好叫事發生以後，你們相信我是那一位。我實實在在告訴你們：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待那派遣我來的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____