



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.11 【那一條第一？】

我知道他的命令就是永生。(若 12:50)

宗: 12:24 - 13:5

詠: 67:2-3, 5, 6, 8

若: 12:44-50



默想：

耶穌在今日的福音裏講得很清楚，祂來的目的不是為審判世界，而是為拯救世界。曾經聽過有朋友說道，十誡內的規條很多是「毋」作開始，消極得很，總是叫人不可作這，不可作那，很多道德規條，很有約束的感覺。

天主透過梅瑟帶領以色列民離開埃及到預許的地方，天主在西乃山跟以色列民主動立約，讓以民有規可循，有法可守。以色列民原是一個細小的遊牧民族，上主特別揀選了以民，預許的默西亞也會由這個民族中誕生。在舊約中，天主先愛了以民，希望以民好好遵守誡命去報答天主的愛；在新約內，耶穌滿全了舊約的法律，當經師問耶穌誡命中哪一條是第一時，耶穌肯定地回答說：應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主；你應當愛近人如你自己。(參閱谷 12:30 - 31)

我們在生活中面對大大小小的抉擇，在重要的抉擇上，我究竟是選擇走近天主，抑或遠離天主呢？生活如果偏離了十誡，也就直接影響了我們跟天主的關係。我們遵守誡命律法，若果態度與心態是基於對上主的愛，珍惜我們與天主之間的親密關係，那麼守法不再是一個枷鎖，而是我們與天主維繫親密關係的途徑之一了。至於近人方面，我們跟生活上所接觸到的人，均建立了不同程度的關係，關係的深淺可能不同，但如果以愛來建立所有關係的主軸，那麼，我們就是遵行了十誡的精神了。

我的祈禱：

仁慈的上主，我很珍惜跟祢的關係，求祢賜我一顆澄明的心，以愛去遵守祢的法律，並能恒常做好省察的功課，在一切的事務上，欽崇祢、讚美祢、凡事以祢的聖意為我做事情的依歸，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 12:24-13:5

(你們選拔出巴爾納伯和掃祿來。)

天主的道逐漸發揚光大。巴爾納伯和掃祿完成了任務，就帶著號稱馬爾谷的若望從耶路撒冷回去了。

在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱，給他們覆了手，派他們走了。

二人既被聖神派遣，遂下到色婁基雅，又從那裏乘船往塞浦路斯。他們來到撒拉米，就在猶太人的會堂中，宣講天主的聖道。——上主的話。

聖詠 67:2-3,5,6,8

2-3. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。

5. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。

6,8. 天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

聖若望福音 12:44-50

(我是來到世上的光明。)

那時，耶穌呼喊說：「信我的，不是信我，而是信那派遣我來的；看見我的，也就是看見那派遣我來的。我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他；因為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，他給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。我知道他的命令就是永生；所以，我所講論的，全是依照父對我所說的而講論的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____