



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.05.10 【生命揸 FIT 人】

我的羊聽我的聲音。(若 10:27)

宗 11:19-26

詠 87:1-3, 4-5, 6-74

若 10:22-30



默想：

猶太人再三質問耶穌是否默西亞，耶穌回答說早已告訴他們，其實耶穌奉主的名所行的事蹟已很清楚地證明了他是默西亞，但猶太人不相信。估計他們不相信的原因之一是，猶太人期望的默西亞是一個可以打敗羅馬帝國，復興以色列國的光榮掌權者，並不是一個寂寂無聞的木匠兒子。

原來真實與期望有落差時，我們較傾向選擇個人期望，就是說無視現實的情況，自說自話，堅持己見，仍然選擇相信我的期望是對的。永遠將自己放在首位，一切事情都可以在自己的掌控下運作，預期與結果都由自己去掌握，自己就是生命的話事人，那麼天主在那裏呢？天主可能只是我喜歡用來消磨時間，跟朋友聚聚的話題而已，又或者是我用來期望趨福避禍的靈符呢？

朋友，你可認真地去思考上主在你心目中的位置嗎？你是否讓上主去主宰自己的生命，做你生命的揸 FIT 人呢？

我的祈禱：

上主，求祢賜與我一顆敏銳的心，好能時時處處由萬事萬物中去體會祢的臨在，祢無處不在，又處處都在，只是我遲鈍的心未能時刻察覺得到。以上所求，是靠主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:19-26

(他們向希臘人講道，宣講主耶穌的福音。)

在斯德望受害時，那些由於迫害而四散的人，經過各地，來到了腓尼基、塞浦路斯和安提約基雅，他們只向猶太人講道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人到了安提約基雅，也向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。主的手同他們在一起，信而歸主的人，數目很多。

這事傳到了耶路撒冷教會，就打發巴爾納伯到安提約基雅去。他一來到，看見天主所賜的恩惠就很喜歡，並勸勉眾人要決心堅定於主。因為他是好人，充滿聖神和信德，如此有許多人歸附了主。

以後，他往塔爾索去找掃祿；找著以後，便領他回到安提約基雅。他們一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在安提約基雅最先稱門徒為「基督徒」。——上主的話。

聖詠 87:1-3,4-5,6-7

1-3. 上主喜愛自己的宮殿，它建築在一切聖山上。他喜愛熙雍所有的城門，勝過雅各伯所有的帳棚。天主的聖城！人們論到你，曾經說了許多光榮的事。

4-5. 我要將辣哈布和巴比倫，列於認識我者的人群中：連培肋舍特、提洛和僱士民，這些人都是在你那裏出生。論到熙雍，人要稱她為母親，人人都是在她那裏出生；至高者要親自使她堅定。

6-7. 上主要在萬民戶籍上留名：這些人也都是在那裏出生。人們要在舞蹈時歌唱說：「我的一切泉源都在你內。」

聖若望福音 10:22-30

(我同父原是一體。)

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌徘徊於聖殿內撒羅滿遊廊下。猶太人圍起他來，向他說：「你使我們的心神懸疑不定，要到幾時呢？你如果是默西亞，就坦白告訴我們吧！」耶穌答覆說：「我已告訴了你們，你們卻不相信；我以我父的名所作的工作，為我作證，但你們還是不信，因為你們不是屬於我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。我那賜給我羊群的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。我與父原是一體。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____