



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.05.05 【誰會珍惜，當你還擁有？】

宗 8:26-40

詠 66:8-9,16-17,20

若 6:44-51

我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。(若 6:51)



默想：

耶穌勉勵門徒說：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20) 可是，耶穌那麼偉大，我們這麼不配，怎敢靠近祂呢？幸好祂貶抑自己，改變了裝扮。在麴餅形下，我們就容易交往了。不過，以往每個主日領聖體，或會變成例行公事，起碼沒有特別渴望。當聖堂因疫情關閉，我們失去了實領聖體的機會，才特別感到可惜。

神領聖體，不是聖事，總覺不滿足。聖女大德蘭在《全德之路》第三十五章鼓勵我們，神領聖體對我們有極大的益處。只要我們渴望接近耶穌，祂還是會賜給我們恩寵的。就像生火的時候，如果我們接近火，在火旁邊停留多一點子，身體就會暖起來了。但如果我們遠離，又把雙手藏起來，儘管火勢非常大，我們還是無法取暖。所以，如果神領聖體時沒有好好準備自己，就得不到生活的食糧了。

耶穌教我們祈禱：「求祢今天賞給我們日用的食糧。」富人會囤積許多糧食，只有窮人，才需要每天祈求食糧。所以，就算實領聖體，也必須擁有神貧的心。既是每天的賞賜，我們便必須求天主堅強我們，將來無論發生什麼事，我們都不會失去這個福份。而且，既然是「賞給我們」，我們也必須祈求，身邊未認識或相信耶穌的人，終有一日，都會領受到基督聖體。

我的祈禱：

主，求祢堅強我們，無論是死亡，是生活，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與祢的愛相隔絕。(參羅 8:38-39)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）



宗徒大事錄 8:26-40

（你若全心相信，便可領洗。）

上主的天使向斐理伯說：「起來，往南行，沿著由耶路撒冷下到迦薩的路走，即曠野中的那條路。」他就起來去了。看，有個厄提約丕雅人，是厄提約丕雅女王甘達刻的有權勢的太監，也是她寶庫的總管；他曾來到耶路撒冷朝聖。他回去的時候，坐在車上誦讀依撒意亞先知。聖神就向斐理伯說：「你上前去，走近這輛車子！」斐理伯就跑過去，聽見他誦讀依撒意亞先知，便說道：「你明白所誦讀的嗎？」他答說：「若沒有人指教我，怎麼能夠？」於是，請斐理伯上車與他同坐。他所誦讀的那段經正是：『他如同被牽去宰殺的羊，又像羔羊在剪毛者前緘默，他也同樣不開口。在他屈辱之時，無人為他申辯。誰能描述他的後代呢？因為他的生命從地上被奪去了。』太監向斐理伯發言說：「請你說：先知說這話是指誰呢？是指自己或是指別人？」斐理伯便開口，從這段經文開始，給他宣講了耶穌的福音。他們沿路前行的時候，來到了一個有水的地方，那太監就說：「看，這裏有水；還有什麼阻擋我受洗呢？」【斐理伯答說：「你若全心相信，便可以。」他答說：「我信耶穌基督就是天主子。」】他就命車停住，斐理伯和太監兩人下到水中，斐理伯給他付了洗。當他們從水中上來的時候，主的神把斐理伯提去，太監就再看不見他了。他就喜喜歡歡地往前行自己的路。斐理伯卻在阿左托出現，以後經過各城，宣講福音，直到凱撒勒雅。——上主的話。

聖詠 66:8-9,16-17,20

8-9. 萬民，請你們讚美我們的天主，請傳揚他應受到的榮譽。他曾保存了我們的性命，沒有讓我們的腳步滑倒。

16-17. 凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。

20. 天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。

聖若望福音 6:44-51

（我是從天上降下來的生活的食糧。）

那時候，耶穌對群眾說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：『眾人都要蒙天主的訓誨。』凡由父聽教而學習的，必到我這裏來。這不是說有人看見過父，只有那從天主來的，才看見過父。我實實在在告訴你們：信從的人，必得永生。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過「瑪納」，卻死了；這是從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____