



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

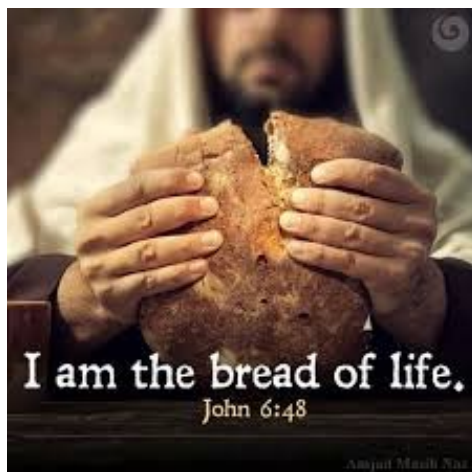
2022.05.04 【有求必應】

宗 8:1-8

詠 66:1-3,4-5,6-7

若 6:35-40

我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。(若 6:35)



默想：

不少教友都有天主「有求必應」的經驗。「有求必應」，不是每個人都中六合彩，或個個學生都考第一，而是每次向天主祈求，都會得到回覆。例如每次寫文章，祈禱之後，都會得到靈感，從來不會失望；家人患病，我為他們代禱，總會得到安慰。

耶穌答應我們，到祂那裡，永不會饑渴。但其實，如果沒有饑渴，我們便不會找尋祂。我們先要感到饑渴，才會去祂那裡，而祂很快便讓我們滿足。饑渴是先決條件，正如聖詠所說：「天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。」(詠 42:2) 又如聖奧斯定在《懺悔錄》所說：「誰能使我安息於祢呢？現在我要的，就是祢。背了祢，自身以外，隨人心向那裡去，接觸怎樣美麗的東西，結果，還是一場苦楚。」若不饑渴，便不會向天主祈求，也不會得到飽飫。聖加大利納在《對話錄》告訴我們：「為了願意上路，必須先要有口渴。誰若沒有口渴，必不會恆久留在路途上，他必定會因疲累，或為逸樂所阻攔。這種人根本不在意要帶器皿去汲水。」她還提醒我們同伴的重要：「沒有同伴作陪，孤單一人是很難走長路的。」

饑渴時，請來買不花錢，不索值的酒和奶吃！(依 55:1) 天主要把生命的水白白地賜給口渴的人喝。(默 21:6) 凡口渴的，請來罷！凡願意的，可白白領取生命的水。(默 22:17)

我的祈禱：

主，求祢啟迪我們，對祢感到饑渴，並找主內的兄弟姊妹作伴，到耶穌那裡，尋求飽飫。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

宗徒大事錄 8:1-8

(那些逃散的人走遍各處，宣講天主的喜訊。)

就在斯德望死於亂石下的那一日，發生了嚴厲迫害耶路撒冷教會的事；除宗徒外，眾人都逃散到猶太和撒瑪黎雅鄉間。虔誠的人共同埋葬了斯德望，也為他大哭了一場。掃祿想摧毀教會，進入各家，連男帶女都拉去，押到監裏。

那些逃散的人經過各處，宣講真道的喜訊。斐理伯下到撒瑪黎雅城，給他們宣講基督。群眾都留意斐理伯所講的話，都同心合意地聽教，並看到了他所行的奇蹟；因為有許多附了邪魔的人，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了。有許多癱子和瘸子也被治好了。為此，那城裏的人皆大歡喜。——上主的話。

聖詠 66:1-3,4-5,6-7

1-3. 普世的大地廣土，請你們向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」

4-5. 普世都要朝拜你，向你歌頌，全球也都要歌頌你的聖名，請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。

6-7. 他曾經使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。他以自己的大能，永遠統治著萬邦。

聖若望福音 6:35-40

(這是父的旨意，凡看見子的，必獲得永生。)

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____