



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



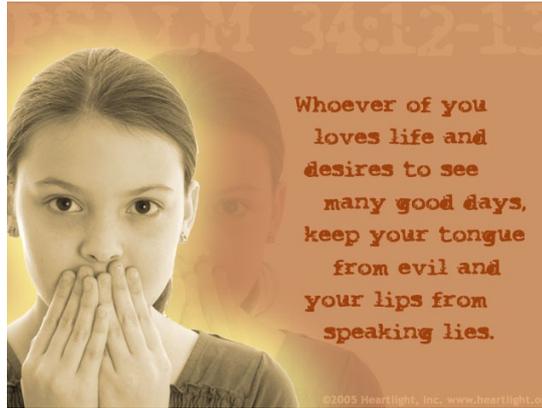
2022.04.28 【四旬期已經過去，我們可以再次抱怨了！】

宗 5:27-33

詠 34:2,9,17-18,19-20

若 3:31-36

那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事（若 3:31）



默想：

相信大家都同意我們都是出於下地的，是屬於下地，所以自自然然便講論下地的事。那麼我們日常講論的下地的事是那些呢？當然離不開衣、食、住、行、家庭、工作、娛樂等。說起娛樂，不知我們日常講論的有否包括下面這些部份：八卦（說人是非）、拿別人來開玩笑、揭人瘡疤、幸災樂禍、抱怨、投訴、指責等。這些是否也屬於講論下地的事呢？

執筆時仍是四旬期，大家都在計劃四旬期內的克己和守齋。有喜歡喝咖啡的不喝咖啡；有喜歡看電影的不看電影。也有一些另類的口齋和克己，例如常常抱怨的不抱怨。

天主教會要求教友在四旬期只需守齋兩天，就是四旬期開始時的聖灰禮儀日和復活節前的耶穌受難紀念日。其餘日子就不用守齋了。同樣，定志不喝咖啡的過了四旬期也就可回復享受咖啡了。那麼定志不抱怨的，是否過了四旬期就可再次抱怨呢？這些不是講論下地的事嗎？

今天的福音還有一句：「天主所派遣的，講論天主的話」（若 3:34）。這原本是指着耶穌說的，但耶穌不是也派遣了他的門徒去作證嗎？也就是派遣了我們這些已領洗作為教友的。所以我們也應該講論天上的事，也就是為耶穌作證。至於那些相反天上的事的下地的事，也就應該避免了。而且這也不應該只發生在四旬期內啊！有一位教友向神父表達他很喜歡四旬期，神父感到欣慰之餘，問他何解？教友回答：是因為四旬期可以守齋。朋友，你會在四旬期以外做克己和守齋嗎？

我的祈禱：

主耶穌，讓我在四旬期外，也能有四旬期的克己精神和行為。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 5:27-33

(我們及聖神就是這些事的見證人。)

聖殿警官與差役把宗徒領來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這名字施教。你們看，你們卻把你們的道理傳遍了耶路撒冷，你們是有意把這人的血，引到我們身上來啊！」伯多祿和宗徒們回答說：「聽天主的命應勝過聽人的命。我們祖先的天主復活了你們下毒手懸在木架上的耶穌。天主以右手舉揚了他，叫他做首領和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事的證人，並且天主給那些服從他的人所賞的聖神，也為此事作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。——上主的話。

聖詠 34:2,9,17-18,19-20

2,9. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口：請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。

17-18. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。

19-20. 上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。義人的災難雖多，上主卻救他免禍。

聖若望福音 3:31-36

(父愛子，並把一切交在他手中。)

那由上而來的，超越一切。那出於下地的，是屬於下地，且講論下地的事；那自上天而來的，超越萬有之上，他對所見所聞的，予以作證，卻沒有人接受他的見證。那接受他見證的人，就是證實天主是真實的。天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了他。父愛子，並把一切交在他手中。那信從子的，便有永生；那不信從子的，不但不會見到生命，反有天主的義怒常在他身上。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____