



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.04.21 【回頭悔改，信從福音】

你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過。(宗 3:19)

宗 3:11-26

詠 8:2,5,6-7,8-9

路 24:35-48



Repent, then, and turn to God,
so that your sins
may be wiped out,
that times of refreshing
may come from the Lord.

Acts 3:19

默想：

今天的讀經引發我思考什麼是原罪。原本人在樂園裏不愁衣食、無拘無束、快樂生活，可是人性似乎就有這麼一點缺陷，就是驕傲自負、自以為是、不順服。原祖父母受到誘惑，以為自己可以與天主的智慧相比，自行可以判斷萬事萬物，自己做自己的主人。原本人可以受到天主完全的照顧，什麼也不用做就能美滿生活，可是人類傾向要自己去思考，去發掘，可以說總有一點叛逆的心態。

當然，一方面讓我們有了思考，要去認識自己；但同時亦都是我們每一個人人生旅途上的十字架。這情況有點像小孩子成長為青年時哪一種的叛逆過程，青年人總要離開父母的照顧，找尋自己，才能於世界立足，成為一個成人。可是，這個成長過程一點不簡單，甚至有時候相當痛苦，在人生旅途上跌跌碰碰，碰得焦頭爛額。我猜想可能就是因為我們人類有這麼一點的叛逆性，因此仁慈的天父也不免要放手讓我們去跌跌碰碰，背負自己人生的十字架，讓人有自由意志去面對世間各種的罪惡和誘惑。因為，不經過這樣的歷練和洗禮，人不能成長。

若我們幸運地在人生旅途上認識到天主，信從祂的福音，鍛鍊了我們的信德，就像蕩子終於回到慈愛父親的懷抱，人將經歷由出生時的純潔到叛逆、悔改、回歸、順服，完成人生生命的週期。因此，面對天災人禍、誘惑罪惡時，我們不要埋怨天主為什麼設下這麼多的路障，因為我們面對這些歷練時都有選擇，我們可以選擇走天主的道路，選擇回心轉意，從過往的罪過中悔改，最終得到天主的寬恕和救贖。天主是全能的，祂可以免去耶穌基督的死亡，但祂仍然寧願忍痛讓聖子經歷這一切，死亡而復活，為叫我們相信祂會寬恕，祂會救贖我們這些罪人，這些蕩子。因此，我猜想犯錯是無可避免的，但這並非最大的罪惡；最大的罪惡反而是我們罔顧了自己的罪過，驕傲地以為自己沒有問題，不願承擔人生的十字架，這才是最大的悲哀，終於導致自己的喪亡！

祈禱：

仁慈的天父，感謝祢從沒有放棄我們，還讓我們去經歷、去成長。求祢堅固我們的信德，有勇氣去面對自己的罪過，回頭悔改，順從你的旨意。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

宗徒大事錄 3:11-26

(你們殺害了生命的創造者，天主卻從死者中復活了他。)

當那被治好的胎生瘸子拉著伯多祿和若望的時候，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，即到名叫「撒羅滿廊」下。伯多祿一見，就發言對百姓說：「諸位以色列人！你們為什麼對這事驚奇？或者為什麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使他行走？亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌，他就是你們所解送，並在比拉多前所否認的；雖然那人原判定要釋放他，你們卻否認了那聖而且義的人，竟要求把殺人犯，恩賜給你們，反而殺害了生命之原；天主卻從死者中復活了他，我們就是這事的見證人。因我們信仰他的名，他的名就使你們所看見，所認識的這人強壯起來：即由他而來的信德，在你們眾人面前賜這人完全好了。現今，弟兄們！我知道你們所行的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言他的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，他好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為他必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉著他古聖先知的口早已說過了。梅瑟說過：「上主，我們的天主，要從你們的弟兄們中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應在他吩咐的一切事上聽從他。將來無論誰，若不聽從那位先知，必從民間剷除。」其實，所有的先知，自撒慕爾起，及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因他曾向亞巴郎說：「地上萬民，都要因你的後裔，獲得祝福。」天主先給你們興起他的僕人，派他來祝福你們，使你們個個歸依，脫離你們的邪惡。」——上主的話。

聖詠 8:2,5,6-7,8-9

2,5. 上主，我們的主！世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？

6-7. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。

8-9. 所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種於海裏游泳的水族。

聖路加福音 24:35-48

(基督必須受苦，第三天要從死者中復活。)

那時，兩個門徒把在厄瑪烏路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。

他們正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們為什麼惶恐？為什麼心裏起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明是我自己。你們摸摸我，應該知道：鬼神是沒有肉軀和骨頭的，如同你們看我，卻是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝；耶穌向他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。

耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____