



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

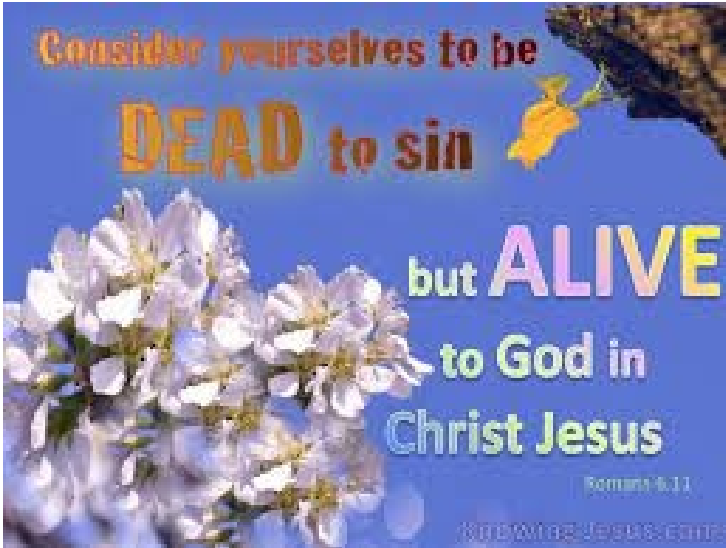
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.04.16 【真正的死亡】

你們也要這樣，看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。(羅 6:11)

創 1:1-2:2
出 14:15-15:1
詠 出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18
羅 6:3-11
路 24:1-12



耶穌復活主日
至聖之夜逾越節守夜禮

默想：

今天是耶穌復活前夕，是整個聖週中最高峰的時刻。按照教會的禮儀慶典安排，今晚將為候洗者舉行「入門聖事」，透過聖洗聖事、堅振聖事、聖體聖事的施行，整個教會與他們一起慶祝這期待已久，重生的日子。

禮儀的讀經中，選用《羅馬人書》6:3-11 來給教友們一份提醒：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡。(羅 6:3) 是的，每一位候洗者，與每一位曾接受聖洗聖事的信友，都藉着一而永久的洗禮，與耶穌基督同死、同葬、同復活——即「出死入生」，重新獲得天主所賞賜的新生命！

因此，我們務必緊記，為邁向因着耶穌基督而獲得的永生，我們時刻都應接受「真正的死亡」，意思是：甘願地看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。(羅 6:11) 唯有這樣，我們才堪當成為天父的義子、義女，是基督的同繼承人了。

我的祈禱：

天主，祢藉着祢聖子的死亡和復活，使我們重獲救贖的恩典。求祢在祢的教會內，重振我們成為祢義子的身分及精神，使我們得到更新，並能以純潔的身心事奉祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 1:1,26-31【短式】

(天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。)

在起初，天主創造了天地。大地還是混沌空虛，深淵上還是一團黑暗；天主的神，在水面上運行。

天主說：「有光！」就有了光。天主見光好，就將光與黑暗分開。天主稱光為「晝」，稱黑暗為「夜」。

過了晚上，過了早晨，這是第一天。

天主說：「在水與水之間，要有穹蒼，將水分開！」事就這樣成了。天主造了穹蒼，把穹蒼以下的水，及穹蒼以上的水分開了。天主稱穹蒼為「天」。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第二天。

天主說：「天下的水應聚在一處，使旱地出現！」事就這樣成了。天主稱旱地為「陸地」，稱水匯合之處，為「海洋」。天主看了，認為好。

天主說：「在陸地上，土地要生出青草、結種子的蔬菜，和結果子的果樹，各按其種子分類。」事就這樣成了。土地就生出了青草、結種子的蔬菜，各按其類，和結果子的樹木，各按其種子分類。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第三天。

天主說：「在天空中要有光體，以分別晝夜，作為規定時節，及年月日的記號；並要在天空中放光，照耀大地！」事就這樣成了。天主於是造了兩個大光體：較大的控制白天，較小的控制黑夜，並造了星宿。天主將星宿擺列在天空，照耀大地，控制晝夜，分別明與暗。

天主看了，認為好。過了晚上，過了早晨，這是第四天。

天主說：「水中要孳生蠕動的生物；地面上、天空中，要有鳥飛翔！」事就這樣成了。天主於是造了大魚，及所有在水中孳生的蠕動生物，各按其類，以及各種飛鳥，各按其類。天主看了，認為好，於是祝福牠們，說：「你們要孳生繁殖，充滿海洋；飛鳥也要在地上繁殖！」

過了晚上，過了早晨，這是第五天。

天主說：「地上要生出生物，各按其類；走獸、爬蟲，及地上的各種生物，各按其類！」事就這樣成了。天主於是造了地上的生物，各按其類；各種走獸，各按其類；以及地上所有的爬蟲，各按其類。

天主看了，認為好。

天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人，叫他管理海中的魚、天空的飛鳥、牲畜、各種野獸、在地上爬行的各種爬蟲。」天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。過了晚上，過了早晨，這是第六天。

這樣，天地和天地間的一切點綴，都完成了。到第七天，天主造物的工程，已完成，就在第七天休息，停止了所做的一切工程。——上主的話。

出谷紀 14:15-15:1

(以色列子民在海中乾地上走過去。)

那時候，上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀號！吩咐以色列子民起營前行；你舉起棍杖，把你的手伸到海上，分開海水，叫以色列子民在海中乾地上走過。你看，我要使埃及人心硬，在後面追趕以色列子民；這樣，我好在法郎和他全軍，戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎，向他的戰車和騎兵，大顯神能的時候，埃及人將會知道：我是上主。」

走在以色列大隊前面的天主的使者，就轉到他們後面，雲柱也從他們前面，轉到他們後面，停下，即來到埃及軍營，和以色列軍營中間。那一夜，雲柱一面發黑，一面發光；這樣，整夜，軍隊彼此不能接近。

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間，把海水颳退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民，便在海中乾地上走過；水在他們左右好像牆壁。

隨後，埃及人也趕來；法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著以色列子民，來到海中。

到了晨時末更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」

上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處。埃及人迎著水，逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水，淹沒了法郎的戰車、騎兵，以及跟著以色列子民，來到海中的法郎軍隊；一個人也沒有留下。但是，以色列子民，卻在海中乾地上走過去；水在他們左右好像牆壁。

這樣，上主在那一天，從埃及人手中，拯救了以色列人。以色列人，看見了埃及人的屍首，浮在海邊。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信從了上主和他的僕人梅瑟。那時，梅瑟和以色列子民，唱了這首詩歌，歌頌上主說：

出 15:1-2, 3-4, 5-6, 17-18

1-2. 我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。上主是我的力量和保障；他作了我的救援。他是我的天主，我要頌揚他；他是我祖先的天主，我要讚美他。

3-4. 上主是戰士，名叫「上主」。他把法郎的戰車軍隊，投於海中；他使法郎的猛將，沉於紅海。

5-6. 浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。上主，你的右手大顯神能；上主，你的右手擊碎了敵人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



17-18. 上主，你引領你的百姓。我主，在你作為基業的山上，在你作為居所的地方，在你親手建立的聖所，培植了他們。上主為王，萬世無疆！

聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-11

(基督既從死者中復活，就不再死。)

弟兄姊妹們：

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活，與他結合，因為我們知道，我們的舊人，已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣，看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。——上主的話。

聖路加福音 24:1-12

(你們為什麼在死人中找活人呢？)

一周的第一天，天還很早，婦女們便帶著預備好的香料，來到墳墓那裡，見石頭已由墓穴滾開了。她們進去，不見了主耶穌的遺體。

婦女們正為此事疑慮的時候，忽然有兩個人，穿著耀目的衣服，站在她們身邊。她們都害怕，於是把臉垂向地上。那兩個人對婦女們說：「你們為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡了，他已經復活了。你們應當記得：他還在加里肋亞時，怎樣告訴你們說：人子必須被交付於罪人之手，被釘在十字架上，並在第三日復活。」婦女們於是想起了耶穌的話。

婦女們從墳墓那裡回去，把這一切事，報告給那十一位門徒，及其餘的眾人。這些婦女是瑪利亞瑪達肋納，及約安納，及雅各伯的母親瑪利亞；其餘同她們一起的婦女，也把這些事，報告給宗徒。但婦女們的這些話，在他們看來，好像是無稽之談，不敢相信。

伯多祿卻起來，跑到墳墓那裡，屈身向裡面窺看，只看見殮布，就走了，心裡驚訝所發生的事。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____