



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.04.13 【言語的援助】

吾主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。(依 50:4)

依 50:4-9

詠 69:8-10, 21-22, 31, 33-34

瑪 26:14-25



默想：

依撒意亞先知書中有四篇「上主僕人」的詩歌，預報了默西亞的遭遇，從中我們也可以看到默西亞的特性；祂是憐憫人的、忠實傳揚真道的、堅忍耐心的、謙卑受苦的上主的僕人。今天的讀經一開始便描寫這僕人對天主和對人的態度：相信天主會協助祂，所以祂會靜心聆聽上主的話，用言語援助疲倦的人；對侮辱、脅迫和折磨祂的人，祂不作出反抗。

今天世界各地大部份社會的人民，正經歷著戰爭、疫症、饑荒等種種不同形式和程度的折磨，不單是肉體上疲乏，精神也蒙受極大壓力，連一向比較富足的香港也不能倖免。日前參加了一次服務，向有需要的人派發抗疫物資和一些食物，購物券等。當日見有一位中年的受助者進來時愁眉深鎖，義工幫助她把物資放入環保袋時，細心問她會不會覺得太重，她透露有背患，所以覺得痛。義工分享自己的背痛和治療經歷，又教她做簡單的舒緩運動，期間再向她了解有沒有其他需要，她開始訴說自己的生活的上困難，獨居的寂寞和失業的無奈；義工也分享了自己的短缺，但也談及她生活上的歡樂，歷時差不多二十分鐘正能量的分享，我們看到受助者漸露歡容，也願意和我們日後保持聯絡。原來言語的援助，讓人感受到愛與關懷，比起物質的幫助更能安慰人，因為它使人感到有希望，也不再感到孤單；言語做成心中的暖流，能留存更久，傳得更廣、更遠。

我的祈禱和反思： 仁慈的上主，當世人認為最能幫人解困的是金錢和物質，感謝祂提醒我們，世人其實更需要的是「愛」；因為有著愛，人才會願意想辦法去解決我們做成的困境。求祂讓我們可以效法主耶穌，援助身心疲憊的人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 50:4-9

(對於污辱，我沒有遮掩我的面。)

我主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬚鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為我主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。那給我伸冤者已來近了。誰要和我爭辯，讓我們一齊站起來吧！誰是我的對頭，叫他到我這裏來吧！請看！有我主上主扶助我，誰還能定我的罪呢？——上主的話。

聖詠 69:8-10,21-22,31,33-34

8-10. 天主，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你者的辱罵落於我身。

21-22. 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。

31,33-34. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為，對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

聖瑪竇福音 26:14-25

(人子固然按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！)

那時，那十二人中之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把耶穌交給你們，你們願意給我什麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此便尋找機會，要把耶穌交出。

無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裏，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。

到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裏的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼！難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____