



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

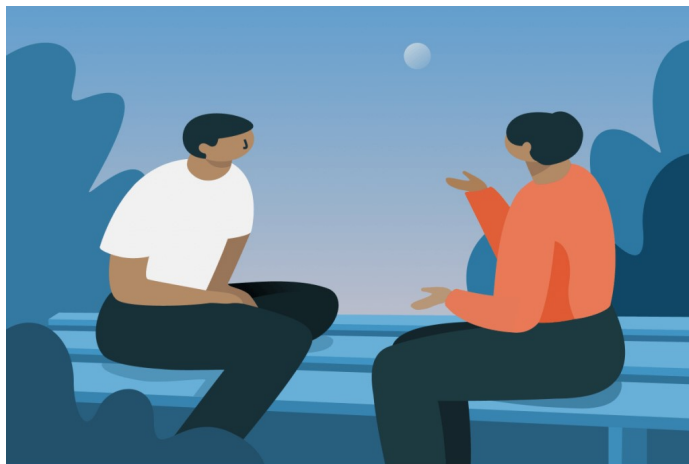
### 2022.04.08 【聆聽】

我是天主子！(若 10:36)

耶 20:10-13

詠 18:2-3, 3-4, 5-6, 7

若 10:31-42



默想：

福音中，耶穌對兩種人暗示祂是天主子，是天父所派遣的那一位。祂首先向猶太人證明自己實是由天父派遣而來，因為若不是父與祂同在，祂不能行出祂所行的工作（奇蹟），但猶太人認為耶穌說了褻瀆的話並企圖捉拿祂(若 10:38-39)。之後耶穌到約但河對岸，若翰先前施洗的地方，向那些民眾暗示自己是天主子，民眾一聽就立即信從了祂。

那當時的猶太人為什麼不信呢，他們是否真的聽到耶穌所講的呢？似乎沒有，因為他們的心，並沒有空間需要知道耶穌是否天主子。他們的心已被他們所「需要」的權力和地位所充滿著，所以，無論耶穌說出了多少理據，對他們都沒有用處，因為他們的心已沒有空間。

我們很多時也和這些猶太人一樣，只聽到自己心中的話，而聽不到別人所講的，無論對方是否苦口婆心，我們都只聽到自己心中充滿著的「我需要」或「我認為」，因而讓溝通中斷。由於我們在聆聽別人說話時，都自然地帶著很多判斷，那些判斷有：大眾認同的，從小由家庭、老師和長輩所學到的，和長大後自己的私慾偏情所形成的，再加上聆聽時的身體狀況和當時環境而構成各種判斷。所以當別人對我們說話時，我們能聽到或接收到的到底有多少，大家一定心中有數。

我試過很多次和別人溝通時，當別人講到某處讓我有感觸時，我的頭腦立刻充滿著我想表達的話語，我完全聽不到對方接下來的話，心中只想著要盡快把自己的感想說出，生怕忘記了。我發現自己在那情況是身不由己，完全被頭腦所操控，相信當時的猶太人也一樣。此刻，我才完全明白到，耶穌在十字架上所說的話：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23:34)

祈禱：父啊！求祢給我再做一棵純潔的心，好讓我能聆聽到祢的聲音而懂得跟隨祢。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

### 耶肋米亞先知書 20:10-13

(上主與我同在，他好像是一位孔武有力的戰士。)

耶肋米亞說：我聽到了多少人私相耳語：「驚慌四起！你們揭發，我們就必對他提出控訴。」甚至我一切的友好都在偵察我的破綻：「也許他會入彀，那我們必能制勝他，對他施行報復。」但是，與我同在的上主，好像是一位孔武有力的戰士，為此迫害我的人只有失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必蒙受極大的恥辱，永不可磨滅的羞辱。億萬軍的上主！你考驗義人，洞察人的肝膽肺腑；我既給你訴說了我的案情，願你使我見到你對他們的報復。你們應歌頌上主，讚揚上主，因為他從惡人的手中，救出了窮苦人的性命。——上主的話。

### 聖詠 18:2-3,3-4,5-6,7

2-3. 上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。

3-4. 你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。

5-6. 死亡的狂濤環圍著我，凶惡的險波驚嚇著我，陰府的繩韁纏繞著我，喪命的羅網拘絆著我。

7. 我在急難當中呼求了上主，向我的天主求助；他由殿中聽我禱告，我的聲音進入他的耳鼓。

### 聖若望福音 10:31-42

(猶太人企圖捉拿耶穌，他卻從他們手中走脫了。)

那時候，猶太人又拿起石頭來，要砸死耶穌。耶穌向他們說：「我賴我父給你們顯示了許多善事，為了那一件，你們要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善事，我們不會砸死你，而是為了褻瀆的話，因為你是人，卻把你自己當作天主。」耶穌卻向他們說：「在你們的法律上不是記載著：『我說過：你們是神』麼？如果，那些蒙受天主話的，天主尚且稱他們為神——而經書是不能廢棄的——那麼，父所祝聖並派遣到世界上來的，因為說過：我是天主子，你們就說：你說褻瀆的話麼？假使我不作我父的工作，你們就不必信我，但若是我作了，你們縱然不肯信我，至少要信這些工作，如此你們必定認出父在我內，我在父內。」他們又企圖捉拿他，他卻從他們手中走脫了。

耶穌又回到約旦河對岸，若翰先前施洗的地方去了，並住在那裏。有許多人來到他那裏說：「若翰固然沒有行過神蹟，但若翰對於這人所說的一切，都是真的。」許多人就在那裏信了耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_