



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.04.02 【放下偏見】

如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？ (若 7:51)

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53



默想：

哲學家叔本華說：「阻礙人們發現真理的障礙，並非是事物的虛幻假像，也不是人們推理能力的缺陷，而是人們此前積累的偏見。」1992年，從紐約到波士頓的一趟列車上，坐在教授湯瑪斯身旁的老先生是位盲人。正值洛杉磯發生暴亂，二人不約而同聊起了美國的種族偏見。老人告訴湯瑪斯，他是出生于南方的白人，從小就認為黑人低人一等。讀書時，他從未與黑人結伴上學；工作後，也不曾與黑人坐在一起用餐。不曾想，一場交通事故奪去了他的雙眼。一夜之間墜入無盡的黑暗，令他煩悶頹喪，而最讓他苦惱的竟還是「擔憂對方是不是黑人」。

在心理師的開導下，他重新燃起對生活的希冀。這位心理師也成了他最信賴的人，他什麼都告訴對方，包括對黑人的偏見。有一天，心理師突然坦白自己是黑人。老人釋然地說：「我並未驚慌，而是坦然接受了。此刻，我才發現其實我早已放下了偏見。他是好人，不是壞人，至于膚色，于我已毫無意義。」當列車到達波士頓站，老人說太太在月臺上等他。遠遠望去，兩人深情相擁。湯瑪斯驚訝地發現，老人懷裡的竟是一位滿頭銀髮的黑人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



偏見帶來的惡意，往往來得毫無緣由，也正因為不瞭解，才使人飽受折磨。就像作者哈珀·李說的：「你永遠也不可能真正瞭解一個人，除非你穿上他的鞋子走來走去。」人往往會囿于自己的偏見和執念，讓別人感到難堪，甚至排斥異己。耶穌不被司祭長和法利塞人歡迎，說加里肋亞不會出先知。否定了耶穌所行的一切事實。更不願先聽取人的口供，或查明祂所作的事，就定祂的罪。

很多時，這個世界不是非黑即白，只是我們站在自己的環境中，難以察覺到別人的感受，艱難和苦楚。真正的教養，從放下偏見開始。天父教我們不要論斷別人，作別人的判官。因為只有天父才有權作審判，天父洞察肺腑，自會作公平審判。

我的祈禱：

天父，我願謙卑學習，求祢賜予我們智慧，放下所有偏見和執念，以開明慈悲的心，聆聽和包容我今天未能接納的人或事，好見證基督大愛的精神。亞孟。

依撒意亞先知書 25:15

(天主邀請我們參加他的盛宴，並將擦去每個面頰的淚痕。)

有——上主的話。

聖詠 23:1-2

1-2.主

聖瑪竇福音 15:9-17

(耶穌治癒了許多病人，並增餅使眾人吃飽。)

那——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____