



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.03.26 【求救須知】

在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我。(歐 6:1)

歐 6:1-6
詠 51:3-4,18-19,20-21
路 18:9-14



默想：

打 999 / 911 等緊急熱線時，我們會將自己全然交托予接線生嗎？抑或不理實況，便一味要指定對方必須用救護車甚至直昇機來施救呢？甚至強烈要求對方的經理接聽自己的電話呢？聽起來很可笑，可是我們又會否出現同樣問題呢？

人們在遇上不能理解的事上，由於總得有個結論來幫助處理思維，便要找一個源頭，而「上主的懲罰」便很多時成為一個解釋。當「我生病了」或「我諸事不順」時，到底事情是否真的要歸納為「凡事都因祂的懲治」，抑或這只是一個讓我們反思及作辨別的機會呢？

我們明明自陷困局，有求於人，需要人援助；卻往往一方面將自己不切實際的做法，強迫對方跟從。另一方面又將自己狹隘的思維，套在別人身上，覺得事情應循自己想法去分析。

在婚配聖事中，於祝福新人時有這兩句：「憂苦時投靠祢」，「困難時得到祢撫慰」。這些確是我們需要的。但當有需要時，我們會否第一時間想到祂？或者會否完全照祂的意思，去接受祂的救援呢？會否像平日一樣，事事以私利及自己慣常的一套準則去思考及行動；而沒有依靠祂的指示去接受救助呢？

我的祈禱：

主聖父，我們本身便是非常渺小，在祢跟前更是比塵更微細。我們既然事事都需要祢的眷顧，便應全心交與，全靈信任，全力配合。讓我們能得到祢每天的點滴引導，好能遷善改進，從而一次次的走出自己的愁城。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



歐瑟亞先知書 6:1-6

(我喜歡仁愛，勝過祭獻。)

上主這樣說：在我的子民遇到困苦時，他們必要尋找我：「來，我們回到上主那裏去，因為他撕碎了我們，也必要治愈；他打傷了我們，也必要包紮。兩天後他必使我們復生，第三天他必使我們興起，生活在他的慈顏下。讓我們認識上主，讓我們努力認識上主！他定要像曙光一樣出現，他要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤田地的春雨。」

厄弗辣因，我可對你作什麼？猶大，我可對你作什麼？因為你們的仁愛有如早晨的浮雲，有如易於消逝的朝露。因此，我藉先知們砍伐了他們，以我口中的言語殺戮了他們；我的裁判出現有如光明：因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。——上主的話。

聖詠 51:3-4,18-19,20-21

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

18-19. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

20-21. 上主，求你以慈愛恩待熙雍，求你重修耶路撒冷城。那時，你必悅納合法之祭，犧牲和全燔祭獻。

聖路加福音 18:9-14

(稅吏回到家裏，成了正義的；法利塞人卻不然。)

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____