



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.03.18 【學會與比自己幸福的人一同喜樂】

「看，那作夢的人來了！我們殺掉他，將他拋在一口井裡，說是猛獸吃了。看他的夢還有什麼用？」(創 37:19-20)

創 37:3-4, 12-13, 17-28
詠 105:16-17, 18-19, 20-21
瑪 21:33-43, 45-46



默想：

嫉妒是七罪宗之一，聖經記載原祖犯了背命之罪後，緊接著記載的就是加音因嫉妒而殺害自己的弟弟亞伯爾(創四)。我們每一個人或多或少都曾體會到這一罪根在自己的內心，可能是嫉妒別人比自己得寵、漂亮、有才華、富有或家庭美滿等等。心中總是不高興見到對方比自己優勝，心理上不希望對方在自己的生活圈中出現，令自己被比了下去。

若瑟的哥哥們嫉妒若瑟，是因為雅各伯偏愛這個兒子，只給若瑟做了一件彩衣。而若瑟又不懂世故，在哥哥面前提自己的夢，內容是哥哥們要向他下拜，甚至太陽月亮和星辰都要向他下拜。所以當哥哥們見到若瑟，便想除掉這個作夢的人，並立即脫去他的彩衣。

嫉妒與羨慕不同，前者不喜歡見到別人比自己好。雖然這在人性上是頗自然的事，但信仰教導我們，從別人身上看到天主的美善應讚美上主，與幸福的人一同感恩讚頌。常言道：「人比人，比死人」，常將別人與自己比較，又怎會開心？試想想，天主那會賜福給一些常因別人的幸福而不開心的人呢？

祈禱

上主，人都希望得到幸福，當見到別人得到，自己卻遙不可及，很容易會產生嫉妒。只有在信仰的光照和聖神的帶領下，人才能視別人為弟兄姊妹；除了要與哭泣的人一同哭泣外，也要學會與比自己優勝和幸福的人一同喜樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 37:3-4,12-13,17-28

(看，那作夢的人來了，我們殺掉他。)

以色列愛若瑟超過其他的兒子，因為是他年老生的，並給他做了一件彩色長衫。若瑟的哥哥們見父親愛他勝過其餘的兒子，就忌恨他，不能與他和氣交談。

若瑟的哥哥們去了舍根，放他們父親的羊。以色列對若瑟說：「你哥哥們不是在舍根放羊麼？來，我打發你去看看他們。」於是若瑟便去追尋他的哥哥，在多堂找到了。他們老遠就看見了他；在他尚未來近以前，就已決定要謀殺他。他們彼此說：「看，那作夢的人來了！我們殺掉他，將他拋在一口井裡，說是猛獸吃了。看他的夢還有什麼用？」勒烏本聽了，就設法由他們手中救他，遂說：「我們不要害他！」勒烏本又對他們說：「你們不要流血；只將他丟在這曠野的井裡，不可下手害他。」他的意思是想由他們手中救出他來，還給父親。若瑟一來到他哥哥們那裡，他們就脫去了他穿的那件彩色長衣，抓住他，把他丟在井裡；那井是空的，裡面沒有水。

他們坐下吃飯時，舉目看見一隊由基耳阿得來的依市瑪耳人；他們的駱駝滿載樹膠、香液和香料，要下到埃及去，猶大遂對兄弟們說：「殺害我們的弟弟，隱瞞他的血，究竟有什麼益處？不如將他賣給依市瑪耳人，免得對他下毒手，因為他究竟是我們的兄弟，是我們的骨肉。」兄弟們聽從了他的意見。米德楊的商人經過那裡時，他們便從井中拉出若瑟來，以二十塊銀錢賣給了依市瑪耳人；他們便將若瑟帶到埃及去了。——上主的話。

聖詠 105:16-17,18-19,20-21

16-17. 他使饑荒籠罩客納罕，斷絕了食糧的任何供給。在以色列百姓以前他已將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。

18-19. 人以銬鐐緊扣他的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，直到他所講的那預言實現，上主的話才在他身上應驗。

20-21. 君王遂派人釋放了他，民眾的首長解救了他，且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王。

聖瑪竇福音 21:33-43,45-46

(這是繼承人；來！我們殺掉他。)

那時候，耶穌對司祭長和民間長老說：「你們再聽一個比喻吧！從前有一個家主，培植了一個葡萄園，周圍圍上籬笆，園內挖了一個榨酒池，築了一個守望台，把它租給園戶，

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



就離開了本國。快到收果子的時節，他打發僕人到園戶那裡去收果子。園戶拿住了僕人，將一個鞭打了，將一個殺了，將另一個用石頭砸死了。他再打發一些僕人去，人數比以前還多；園戶也一樣對待了他們，最後他打發自己的兒子到他們那裡去，說：他們會敬重我的兒子。但園戶一看見是兒子，就彼此說：這是繼承人；來！我們殺掉他，我們就能得到他的產業。於是他們拿住他，把他推到園外殺了。那麼，當葡萄園的主人來時，他要怎樣處置那些園戶呢？」他們回答說：「要凶惡地消滅那些凶惡的人，把葡萄園另租給按時給他繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而不用石頭，反而成了屋角的基石；那是上主的所行所為，在我們眼中，神妙莫測！』的這句經文，你們沒有讀過嗎？為此，我對你們說，天主的國，必由你們中奪去，而交給結果子的外邦人。」

司祭長和法利塞人聽了他的這些比喻，覺出他是指著他們說的，就想逮住他，但害怕民眾，因為他們以耶穌為一位先知。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____