



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

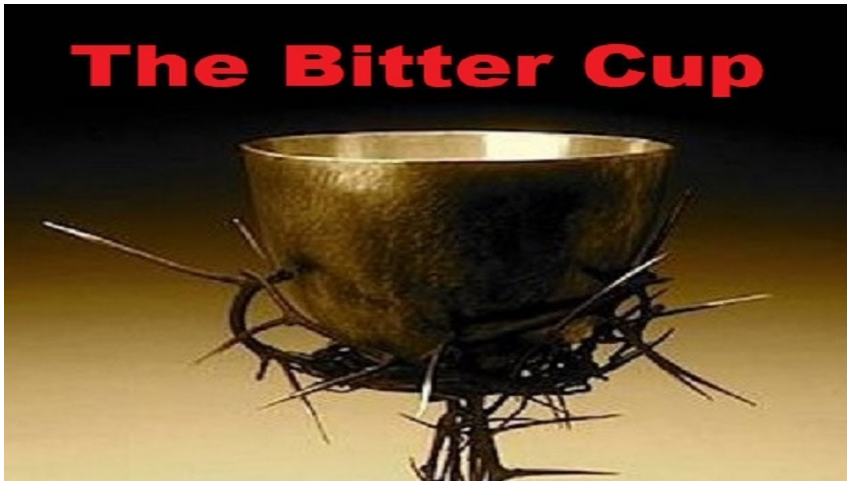
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.03.16 【痛苦】

你們能飲我將要飲的爵嗎？(瑪 20:22)

耶 18:18-20
詠 31:5-6, 14, 15-16
瑪 20:17-28



默想：

耶穌預備啟程上耶路撒冷。耶穌不斷清楚告訴門徒祂到耶路撒冷的使命，就是要在長老、司祭長和經師這些人手下遭受種種痛苦，人們會殺害祂，但祂要在第三天復活(見瑪 16:21)。今日的福音耶穌又再次預言祂的受難及復活，可是門徒心生遲鈍，沒有真正明白耶穌的說話，又或者他們看過耶穌行過多個

奇蹟，耶穌怎可能連自己的性命也不能自保？

福音記載，這時雅各伯和若望的母親要求耶穌，將來在天國裏，一個坐在耶穌右邊，一個坐在左邊，於是耶穌回答：「你們能飲我將要飲的爵嗎？」原來這是一杯苦爵，這杯苦爵有多苦，相信讀者各有體會，真是寒天飲水，冷暖自知。相信很多神學家對「痛苦」二字作出了很多解釋，天主既然是真善美，痛苦當然不是來自天主，那麼為甚麼當耶穌的門徒就要飲用祂受苦的爵杯呢？耶穌在聖經裏沒有直接的解釋，耶穌自己只是一步一步地走上十字架的苦路，義無反顧地為我們的罪作出犧牲。正如依撒意亞先知所預言：「在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足。」(依 53:11) 基督的復活為我們作出了保證，在苦難背後是復活的光明，跟隨耶穌背負十字架，是一條走向永生的道路。

我的反思和祈禱：

無限慈愛的天父，每個人都有自己要背負的十字架，我知道自己的十字架不比別人輕，在苦難的背後，我同時看見祂的恩寵，沒有祂的恩寵，我實在不知如何繼續走下去。主耶穌曾經對我們說過，祂的擔子是柔和，祂的擔子是輕鬆的，的確，我的擔子不是自己一個去挑，因為主耶穌一直不離不棄在我的身邊，跟我一起去挑起這個擔子。以上的讚美是因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 18:18-20

(來，我們評擊耶肋米亞。)

猶大和耶路撒冷的居民說：「來，我們合謀陷害耶肋米亞！因為沒有司祭，法律不會因此廢止；沒有智者，計謀不會因此缺乏；沒有先知，神諭不會因此斷絕。來，我們用舌頭評擊他，不注意他的一切勸告。」

上主，願你俯聽我，請聽我敵人的聲明。難道該以怨報德嗎？他們竟掘下陷阱來陷害我的性命！望你記憶：我曾站在你面前為他們求情，替他們挽回你的盛怒。——上主的話。

聖詠 31:5-6,14,15,16

5-6. 上主，求你救我脫免暗布的網羅，因為唯有你是我的避難所。我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。

14. 我聽到許多人在呼嘯，恐怖瀰漫四境，他們在群集商議攻擊我，謀奪我的性命。

15,16. 我仍舊依靠你，上主。我說：「你是我的天主！」我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讐。

聖瑪竇福音 20:17-28

(他們要定他的死罪。)

耶穌上耶路撒冷去的時候，暗暗把十二個門徒帶到一邊，在路上對他們說：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭和經師，他們要定他的死罪；並且要把他交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但第三天，他要復活。」

那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個聽了，就惱怒他們兩兄弟。

耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。但在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____