



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.03.15 【警醒】

凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的必被高舉。
(瑪 23:12)

依 1:10, 16-20
詠 50:8-9, 16-17, 21, 23
瑪 23:1-12



默想：

耶穌教訓民眾及門徒們，說經師及法利塞人自以為是梅瑟的代言人，民眾及門徒們可聽從並遵守他們的律法，但不要做他們的行為，因為他們只說而不做。耶穌要講出經師及法利塞人講一套做一套，講就天下無敵，但做就有心無力。

梅瑟五書制定了 613 條法律，好讓以民有法可依，有規可守去遵守天主的

誡命，也好好的對待至親及鄰人。但經師及法利塞人將法律加大十倍，加重了民眾的守法負擔，還有他們放寬經匣和拉長衣縫，心裏面其實是要炫耀一番，自己的行為比其他民眾更虔誠，比其他民眾更遵守法律。經師及法利塞人可能心裏真的認為自己更靠近天主，更能遵守天主的法律，但是天主不是早透過先知去道出，祂喜歡仁愛勝過祭獻 (歐 6:6)，那為甚麼經師及法利塞人熟讀經書，卻體會不到對上主對誡命的核心要求？又看不到自己的行為遠離天主呢？我們又如何引以為鑑去認識真理呢？我們在日常生活中，可有留意我們的心理動態及情感嗎？不論你是在職人士又或者是賦閒在家，生活中遇到的大大小小事情上，總有些事讓我們在內心世界停留一下，我們內心流露出甚麼的情感與情緒呢？這些生活上的好材料，就正好帶出我們的心理動態與情感，讓我們在祈禱中跟耶穌去交談及分享，這就是在耶穌面前坦誠地面對真真實實的自己，不去判斷，不去質疑，在祈禱中去默觀耶穌的面容及反應，只要持之以恆，就不難去明白耶穌的心意了。

天主不但要我們去守好法律，更重要的是守好法律的精神，愛主愛人的精神才是守法律的精髓。

我的反思和祈禱：

無限慈愛的天父，求祢賜我一顆警醒的心，不以自己的喜好來守法律，而是以祢所要求的，以仁愛侍奉的心，以上所求是因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

依撒意亞先知書 1:10,16-20

(你們應該學習行善，及尋求正義。)

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，直斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。假使你們樂意服從，你們將享用地上的美物；假使你們拒絕和反抗，你們將為刀劍所吞滅。」這是上主親口說的。——上主的話。

聖詠 50:8-9,16-17,21,23

8-9. 上主說：我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。我無須從你的家裡將牛犢攫取，也無須由你的圈裡把山羊捉捕。

16-17. 你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？

21,23. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 23:1-12

(他們只說而不履行他們所宣講的。)

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上：凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地上稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____