



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.03.14 【寬以待人】

【你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲】(路 6:36)

達 9:4-10

詠 79:8, 9, 11, 13

路 6:36-38



默想：

古語有一句說話 — 嚴以律己，這應用到我們的做人態度又或者處事方式，這是很正確的，做事認真、有條不紊、持之以恆…等等，這些是我們做事成功不可或缺的因素，不過筆者認為下續我們可以有選擇，一個是「嚴以律己，嚴以律人」，另一個是「嚴以律己，寬以待人」。今日福音裏，耶穌的教導是，不要判斷人，不要定人的罪；反之要寬恕人，施予人；我們用什麼量器

量出，別人也用同樣的量器量給我們。我們生活在一個講求成功的社會，嬰兒呱呱墮地，不論入學讀書、升學就業，就要面對無止境的競爭，走在這些競賽的前列者，當然被社會視作成功者、人生勝利組。當人的價值以成就來界定後，人的自我價值就會被貶低，唯有靠着不斷的創造成功，自己的價值才守得牢、扎得緊，因此迷網、恐懼、不安、自我價值的懷疑是現代人飛不出的籠牢。

聖經的教導正正指出，人的尊貴不在於自身的成功，而是天主依照自己的肖像來做人(創 1:26)，這就是我們自身價值的尊貴。我如果選擇「嚴以律己，寬以待人」的話，便是明白到他人有自身的限制及不足，又或者有一些我們未能了解的困難，我們對別人的行為或舉措都須以寬仁對待。我們選擇去寬恕恩待別人，這就成為了我們的態度，我們能夠這樣對待別人，也能這樣對待自己。曾聽過別人說道：最難過的就是自己的這一關，的確，誰可保證自己的成就永遠處於不敗之巔？承認自己的有限，不以失敗為恥，基督徒明白自身的價值是來自那永恆的創造者，那麼世上再沒有甚麼的失敗可以打倒我們了。的確，「嚴以律己，寬以待人」才是基督徒應有的處世態度啊！

我的反思和祈禱：

無限慈愛的天父，我們生活在這個俗世的洪流中，在耳濡目染下，容易忘記人的價值與尊嚴，求祢的恩寵充滿每一個基督徒的心，使我們能成為地上的鹽，世界的光，好讓世人認識祢的慈悲與美善。以上所求是因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

達尼爾先知書 9:4-10

(我們犯了罪，行了不義。)

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。——上主的話。

聖詠 79:8,9,11,13

8. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。

9. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

11,13. 願囚徒的哀嘆上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！這樣做你子民、做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

聖路加福音 6:36-38

(你們要寬恕人，也就會被寬恕。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____