



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



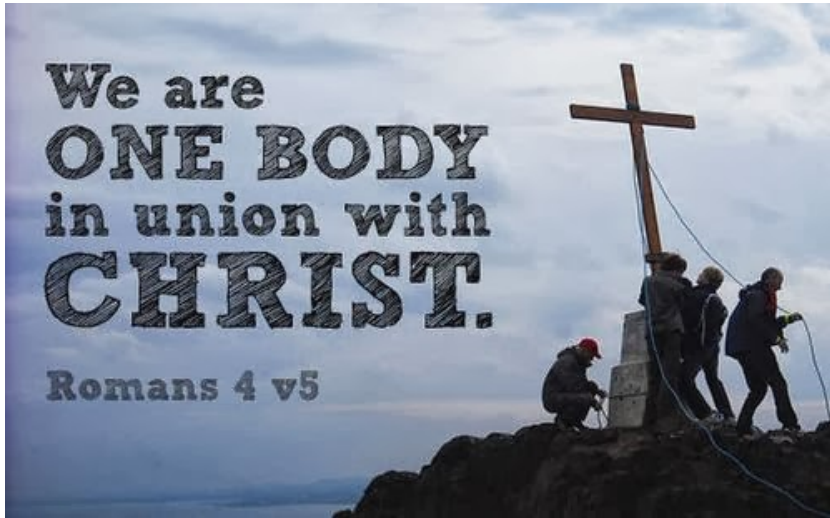
2022.03.10 【死的威脅】

艾 4 補丙：10-12,17-19

詠 138:1-2,2-3,7-8

瑪 7:7-12

凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。(瑪 7:12)



默想：

新冠疫情初期，我們自覺有死的威脅，於是投奔到上主前。我們誦唸遇瘟疫（新冠肺炎）祈禱文：「天主，祢是一切美善的根源。我們來到祢台前，期待你的憐憫。…求祢幫助我們整個城市發揮守望相助的精神，各盡其職…」新冠病毒病漸漸變得溫和，除了患有慢性疾病的長者外，大家都不覺有死的威脅，防疫意識便鬆懈

了。當初希望別人和我們聯手抗疫，現在我們卻沒有為長者和病人這樣做。

教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭告訴我們，在今日的社會，人不再被視為應受尊重和保護的基本價值；窮人或殘障者，或是「不再被需要」的人如老年人，尤其沒有價值了。在香港，這可能也是我們對「不再被需要」的老年人或長期病患的態度，不禁與教宗有同樣的感慨：「我們已經看到在世界某些地區，老年人因新冠疫情所遭遇的處境。他們其實沒有必要這樣死去。」

疫症可能會過去，「丟棄」的文化卻會繼續蔓延，長期病患者和老年人依然會被棄若敝屣。世界被新冠病毒病蹂躪之後，百廢待興。教宗提醒我們，孤立封閉絕對無助於重燃希望。教宗鼓勵我們藉著疫情喚起的痛苦，重新審視我們的生活方式、人際關係及我們的生命意義。我們是否願意向弱勢社群伸出援手呢？誰也不能獨自得救，如果我們只顧個人利益，最終只會被困在自己建造的圍牆內，成為沒有任何憧憬的奴隸。

我的祈禱：

天主，求祢啟迪我們，拒絕孤立，而親近他人；拒絕丟棄的文化，而擁抱相遇的文化。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



艾斯德爾傳 4 補丙 10-12,17-19

(上主，除你以外，我沒有別的依靠。)

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因為危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」——上主的話。

聖詠 138:1-2,2-3,7-8

1-2. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，朝你的聖所伏地致敬。

2-3. 為了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名；我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。

7-8. 你用右手救我，上主必替我完成這工程；上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖瑪竇福音 7:7-12

(凡求的，就必得到。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____