



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.03.04 【神父可以不守聖體齋？】

「為什麼你的門徒卻不禁食呢？」(瑪 9:14)

依 58:1-9
詠 51:3-4, 5-6, 18-19
瑪 9:14-15



默想：

由於香港的神父短缺，很多時候在主日早上，一位神父可能要主持兩台或以上的彌撒。兩台彌撒中間可能沒有足夠的時間讓神父守聖體齋。所以如果神父認為需要補充一點能量，以支持下一台彌撒的舉行，是可以豁免聖體齋的。

越來越多人高叫只要靈修不要宗教、或者只要信仰不要禮儀的口號。也有很多願意加入天主教的尋求信仰者，

最後卻打退堂鼓。其中一個原因就是覺得天主教的誡命、規條、訓令太多、太嚴謹了，以致不近人情，無法遵守。例如每主日都要去參與彌撒、不能離婚、不可人工避孕和受孕、不能安樂死等等。甚至有慕道者在領洗前表明，雖然願意加入天主教，但卻不能完全履行一位天主教徒的義務。其實如果能夠深入研究理解，就會發現天主教的種種規矩，背後其實都很有人性、很能體諒和遷就信徒遇到的各種艱難情況。前文所舉的神父可以不守聖體齋就是其中一個典型的例子。

另一個例子是人工避孕。如果夫妻因種種原因長期分開，一年只有幾天可以相聚（例如中國內地的跨省工作者）。碰巧相聚那幾天不是妻子的安全期，客觀原因又不容許再生小孩子。如果仍然要求他們不能行夫妻之禮，讓他們等到下次相聚，實在是太不近人情了。尤其是現代社會混合婚姻比例很多，如果其中一方不是天主教徒，這樣的要求簡直就是強人所難了。今天的福音耶穌對守齋的豁免的理由是：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？」(瑪 9:15) 可謂異曲同工。所以如果為了遵守誡命而不能光榮天主，反而帶來惡果，甚至乎令人陷入犯罪的陷阱或誘惑（例如上述聚少離多的夫婦，可能會忍不住而不能自己地犯各種姦淫的罪），就絕對不是天主教誡命的精神和原意。只不過豁免的情況，需要就著每個具體個案而定，所以不能在一般的誡命中詳述。但可惜卻同時令到很多人產生誤解！另一個大家耳熟能詳的例子，就是如果在主日因為要上班、生病或要照顧家人等的相稱愛德行為，是可以豁免參與主日彌撒。

當然如果在上述的各種困境中，有關人士仍能自願堅持遵守誡命。那就是非常英勇的行為，因為已經超出了誡命的基本要求。

我的祈禱：主耶穌，讓我能明白，你的誡命是讓我能更加走近天主，而不是遠離他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 58:1-9

(難道這不是我所中意的齋戒嗎?)

上主天主這樣說：你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。

他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你無理會呢？」看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裏！」——上主的話。

聖詠 51:3-4,5-6,18-19

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

5-6. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。

18-19. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 9:14-15

(當新郎從伴郎中間被帶走時，他們就要禁食了。)

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____