



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.03.02 【為天主而施捨、祈禱、守齋】

岳 2:12-18

詠 51:3-4, 5-6, 12-13, 14, 17

格後 5:20-6:2

瑪 6:1-6, 16-18

「不要在人前行你們的仁義，為叫他們看」(瑪 6:1)



默想：

福音提醒我們，同一件事情做給天主看和做給別人看，其過程和結果會大不一樣。想起電影「千萬別抬頭」(Don't Look Up)有這樣的一幕：彗星要撞上地球了，總統原本不聞不問，可是自己的支持度因醜聞而下跌，於是積極行動，慕求扭轉自己的政治前途。總統更強調要找一位聲線雄亮，體形健壯

的操作員，因為這樣的人能吸引選民的視線。這豈不就是耶穌所講的假善人嗎？

政治支持度，商業機構的股價，工作場所上司的注意，團體中個人的人氣地位等等，太多事情能左右我們處事的方法了，往往讓人看不到實質及迫在眉睫的需要。而為有信仰的人，最基本的需要，就是如讀經一岳厄彌先知書所講的：全心歸向上主。

今天是聖灰禮儀日，聖灰提醒我們原是塵土，將來還要歸於塵土。如果不是天主願意分享祂的生命，我們只是卑微的存在。教宗方濟各去年聖灰禮儀日講道：「四旬期意味著謙卑低下，深入我們內心，並面向他人。它意味著明白救恩不是為光榮而攀升，卻是為了去愛而俯首躬身。」只有認知自己的渺小，才是全心歸向天主的開始。保祿宗徒在讀經二提醒我們「與天主和好罷！」(格後 5:20)。就在這個四旬期，為了天主，以祈禱、克己、愛德行動去潔淨自己的心靈，期待和迎接主耶穌的復活吧。

我的祈禱：

主耶穌，請接受我的懺悔。很多時我所做的事情包含了自私的動機，不是出於純正的意願，求祢幫助我在四旬期，多作反省，認識自己的不足，並藉著施捨、祈禱、守齋，更加肖似祢，親近祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

岳厄爾先知書 2:12-18

(應撕破的不是衣服，而是你們的心。)

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。——上主的話。

聖詠 51:3-6,12-14,17

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

5-6. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。

12-14. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

17. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖瑪竇福音 15:9-17

(你的父在暗中看見，必要報答你。)

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

____ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

____ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____