



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.02.25 【學習堅忍、彼此寬待！】

「你們說話，是就說是，非就說非，免得你們招致審判。」(雅 5:12)

雅 5:9-12
詠 103:1-2, 3-4, 8-9, 11-12
谷 10:1-12



默想：

雅各伯書是一封很務實的書信！聖保祿宗徒教導信友不要互相抱怨，因為抱怨代表我們已經判斷了別人、已經帶著有色眼鏡來看別人，所以，宗徒好直接了當地道出審判者已站在門前！

實在，當自我反思時，軟弱的人性很自然地傾向害怕承擔責任，故此有錯都是別人的錯或因別人而導致自己犯錯，久而久之產生彼此抱怨！感謝天主！宗徒教導我們要學習先知聖人，他們

如何堅忍地信賴天主；即使如何受苦甚或面對生命危險，也要保持堅忍！是就是、非就非，天主會看到的。

因此，即使今天我們正面對生活上的種種困難及困擾，我們都無須害怕，因為上主是滿懷憐憫和慈愛的。

祈禱：

主耶穌！求祢賜我們堅忍的心和堅定的意志，好能面對任何困難都只心存依賴！因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



雅各伯書 5:9-12

(審判者已站在門前。)

弟兄們，不要彼此抱怨，免得你們受審判；看，審判者已站在門前。弟兄們，應拿那些曾因上主的名，講話的先知們，作為受苦和忍耐的模範。看，我們稱那些先前堅忍的人，是有福的：約伯的堅忍，你們聽見了，上主賜給他的結局，你們也看見了，因為上主是滿懷憐憫和慈愛的。

可是我的弟兄們，最要緊的是不可起誓；不可指天起誓，不可指地起誓，不論什麼誓都不可起；你們說話，是就說是，非就說非，免得你們招致審判。——上主的話。

聖詠 103:1-2,3-4,8-9,11-12

1-2. 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。

3-4. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。

8-9. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。

11-12. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。

聖馬爾谷福音 10:1-12

(天主所結合的，人不可拆散。)

那時候，耶穌來到猶太境界，約旦河的對岸，群眾又聚集到他那裏，他又照常教訓他們。有些法利塞人前來問耶穌：「許不許丈夫休妻？」意思是要試探他。耶穌回答他們說：「梅瑟吩咐了你們什麼？」他們說：「梅瑟准許了寫休書休妻。」耶穌對他們說：「這是為了你們的心硬，他才給你們寫下了這條法令。但是，從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。」回到家裏，門徒又問他這事，耶穌對他們說：「誰若休自己的妻子而另娶，就是犯奸淫，辜負妻子；若妻子離棄自己的丈夫而另嫁，也是犯奸淫。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____