



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.02.24 【保守我心】

你們在世上奢華宴樂，養肥了你們的心，等候宰殺的日子。
(雅 5:5)

雅 5:1-6

詠 49:14-15, 15-16, 17-18, 19-20

谷 9:41-50



默想：

承接昨日的讀經和福音提醒我們要行善，奉行天主的旨意，做天主喜歡的事；今天的讀經和福音，我覺得是進一步警誡我們別犯罪，以免累己累人，永遠受懊悔歉疚之火的懲罰！

雅各伯警告我們別養肥了我們的心，今天聽來更像是醫生的勸告。人死亡除了沒有呼吸，也包括心臟停頓。心臟病是頭號殺手之一，突如其來，避無可避。肝臟肥大脂肪多，可能變肝硬化，其實心臟有病也與心血管硬化有關，這算不算是「心硬化」？那究竟生理的心硬化和心理、靈性上的心硬化，哪一樣禍害更大？

固然，我們沒有人想患上心臟病，但我們又有否小心心硬的靈性障礙？身體健康我們都懂得維護保養，靈性上的健康、神貧的心志，我們又如何保守修煉？

耶穌基督提醒我們別要犯罪，不單犯罪令我們自己受害，不得自由，同時我犯罪也會令對方受害或犯罪。因為犯罪許多時是互動的，例如我發怒而令對方也口出惡言，我欺凌他人而令對方失去對人的信心，一個人犯姦淫也必令另一人成為共犯。所以我們不單為自己去保守純潔的心，也要為他人的好處，別因為我而跌倒。不因一人之惡而衍生更多的惡！讓我們像鹽一樣發揮應有的功用，並使眾人和平相處。我相信這和平不單止是大眾不爭執，而是進一步為大家的內心和平安寧替造條件，達到天主喜歡的境界。

祈禱：

主耶穌，請時刻提醒帶領我堅持努力操練我的內心，讓我時常渴望天主的道理，保守溫良柔軟的初心，別要患上靈性上的心臟病。阿孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

雅各伯書 5:1-6

(你們扣留了收割工人的工資，他們的冤聲已進入了萬軍上主的耳中。)

你們富有的人啊，現在哭泣哀號吧！因為你們的災難快來到了。你們的財產腐爛了，你們的衣服被蛀蟲吃了，你們的金銀生了銹，這銹要作控告你們的證據，也要像火一樣吞食你們的肉。你們竟為末日積蓄了財寶！看，工人們收割了你們的莊田，你們卻扣留他們的工資，這工資喊冤，收割工人的呼聲，已進入了萬軍上主的耳中。你們在世上奢華宴樂，養肥了你們的心，等候宰殺的日子。你們定了義人的罪，殺害了他，他卻沒有抵抗你們。——上主的話。

聖詠 49:14-15,15-16,17-18,19-20

14-15. 這就是自滿昏愚者的終途，這就是自誇幸運者的末路。他們就如羊群一般被人趕入深坑，死亡要牧放他們，義人要主宰他們。

15-16. 他們的容貌即刻色衰，陰間將是他們的住宅。但是天主必救我靈脫離陰府，因為他要把我接走。

17-18. 不要嫉妒他人變成富翁，不要忌恨他人家產倍增；因為他死時什麼也不能帶走，他的財產也不能隨著他同去。

19-20. 他在生時雖自我陶醉說：「只要你幸福，人必誇讚你。」他終要回去和他的祖先相逢，永永遠遠他再不能看到光明。

聖馬爾谷福音 9:41-50

(你殘廢進入生命，比有兩隻手到地獄裏去更好。)

那時，耶穌對他的門徒們說：「誰若因你們屬於基督，而給你們一杯水喝，我實在告訴你們：他決不會失掉他的賞報。誰若使這些信者中的一個小子跌倒，倒不如拿一塊驢拉的磨石，套住他的脖子上，投在海裏，為他更好。

「倘若你的手使你跌倒，砍掉它！你殘廢進入生命，比有兩隻手而往地獄裏，到那不滅的火裏去更好。倘若你的腳使你跌倒，砍掉它！你瘸腿進入生命，比有雙腳投入地獄裏更好。倘若你的眼使你跌倒，剜出它來！你一隻眼進入天國，比有兩隻眼被投入地獄裏更好，那裏的蟲子不死，火也不滅。因為所有的人都要用火醃起來。鹽是好的；但鹽若成了不鹹的，你們可用什麼去調和它？在你們中間當有鹽，又該彼此和平相處。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____