



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人是若望宗徒的弟子，任斯米納（今日土耳其境內）主教，是依納爵·安提約基亞的朋友；他曾往羅馬，與亞尼塞多教宗商討該在那一天慶祝逾越節。155 年左右，為主殉道，被焚死於城中廣場內。

聖玻里加主教(殉道)(紀念)  
雅 4:13-17  
詠 49:2-3, 6-7, 8-10, 11  
谷 9:38-40

### 2022.02.23 【主賜生命，為主殉道你我做得到】

上主若願意，我們就可以活著，就可以作這事或者那事。(雅各伯書 4:15)



#### 默想：

今天為主殉道的聖玻里加主教的紀念，他是被焚死的。作為凡人，想像到聖人殉道時被斬首、火燒、酷刑等等的折磨，不禁感到驚慌懼怕！為主殉道的苦杯也實在未敢想像，也不想面對經歷。雖然殉道實在未有勇氣，但在日常生活中我又是否可以做「小殉道」？

雅各伯問：「你們的生命是什麼？」我們的生命都是天主賜的，若沒有主噓的一口氣，我也不會獲得生命活在世上，所以我的生命本不屬於我，而是天主造物主的。那麼我活在世上有什麼意義？美好的人生應追求什麼？相信

大部分人，平凡小市民如我，不外兩餐溫飽、安定健康的生活，雖然在現今疫情下要做到也不易。再多一點，可能都是想做個好人、做些好事，幫助他人有益社會，看來也不算太難。然而，怎樣才算是做好人好事的準則？是按我自己的標準、家庭學校的教導、政府的說法、還是社會的共識？我自己認為做的好事，有時可能是人家眼中的好心做壞事。何去何從呢？耶穌基督清楚的告訴我們，他是道路、真理、生命，我們只有追隨他所教導的，才可以做到天主喜歡的好人好事，所以人的準則不會完美，只有奉行天主的旨意、這更高者的準則才完善。若天主是愛，我相信我們所作的必須以愛和寬恕為基礎為準則，就像天主經中所教導的。神貧的人是有福的！

今天的讀經和福音都告訴我們行善是天主所喜歡的，而且幫助我們遠離罪惡，不犯罪活得自由，死於罪惡、活於基督。而且更提醒我們要擁有開放包容的心胸，若做好事的人非我族類，甚至是敵對陣營的，我們也要接受對方都是天主的子女，大家是平等的，大家都是等待被救贖的罪人，又何必苦苦相煎呢？聖言以藉基督向我們啟示了，只是我們能否將聖賢內化成生活的實踐。大殉道做不了，小殉道我相信你我只要有志追隨耶穌基督，奉行天主的旨意，一定都做得到！

#### 我的祈禱：

耶穌基督，請祢派遣聖神帶領我、啟發我去明白和內化聖言，讓我有勇氣去行善，為主殉道、死於罪惡、於基督祢內復活。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅各伯書 4:13-17

(你們的生命算什麼？你們倒不如說：「上主若願意，我仍然可以活著。」)

親愛的弟兄們：現在你們說：「今天或明天，我們要往這城和那城去，在那裏住一年，作買賣獲利。」其實，關於明天的事，你們還不知道；你們的生命是什麼？你們原來不過是一股蒸氣，出現片刻，以後就消失了。你們倒不如這樣說：「上主若願意，我們就可以活著，就可以作這事或者那事。」可是現在，你們卻猖狂自誇，這樣的自誇，都是邪惡的。所以人若知道該行善，卻不去行，這就是他的罪了。——上主的話。

### 聖詠 49:2-3,6-7,8-10,11

2-3. 關於這事，請萬民都要靜聽，普世居民，請你們側耳細聽，不論貧富無分縉紳百姓，請你們都一一側耳聆聽。

6-7. 當陷害我者的毒謀圍困我時，在我困厄的日期，我有何所懼？因為他們只知依恃財產的富足，他們只會誇耀自己金錢的豐裕。

8-10. 金錢不能使任何人得救，決不能把人的贖價還給天主，因為人命的贖價非常昂貴，任何金錢也決不足以贖回，不能使人生存久長，不能使人不見死亡。

11. 你看，智者死去，愚昧者也同樣沉淪，他們都將自己的財產遺留給別人。

### 聖馬爾谷福音 9:38-40

(誰不反對我們，就是向著我們。)

那時，若望向耶穌說：「師傅！我們見過一個人，他因你的名字驅魔，我們禁止了他，因為他不跟從我們。」耶穌說：「不要禁止他！因為沒有任何人，以我的名字行了奇蹟就會立即誹謗我的，因為誰不反對我們，就是傾向我們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_