



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.02.19 【慎言之語】

「我們用它讚頌上主和父，也用它詛咒那照天主的肖像而受造的人；讚頌與詛咒竟從同一口裡發出！」(雅 3:9-10)

雅 3:1-10  
詠 12:2-3, 4-5, 7-8  
谷 9:2-13



#### 默想：

「一言興邦，一言喪邦」相信這句話大家都相當熟識，而經驗告訴我們，不少的爭執，甚或傷人事件，很多時是因着一言之誤，造成不可逆轉的境況。因此，自古以來，「慎言」已成了做人處事的致理之道。

說到這一點，今天《雅各伯書》中記述了雅各伯，也同樣地規勸初期教會團體內的弟兄姊妹，提醒他

們切勿藉言語來彼此傷害。他明確地指出，舌頭雖小，往往因說出了一些惡言，或誇大之事，就好像小小的火，能燃燒那廣大的樹林(3:5)，這實在是令人驚慄的事啊！

古語有云：「良言一句三溫暖，惡語傷人六月寒。」這更說明「慎言」的重要性。因此，身為基督徒的我們，極需要時刻提高警覺性，縱然偶遇不如意的事和人，都必須緊記，切勿把不慎之言詞出了口，這不但使自己蒙羞，更令那耶穌基督的肢體 - 共融團體受到損傷。這樣，實在是耶穌基督不願見到的。

#### 我的祈禱：

慈悲的天父，祢賜給了我們口舌，求祢時刻藉聖神的光照，引導我們曉得說出讚美之語，以光榮祢的聖名。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 雅各伯書 3:1-10

(沒有人能夠馴服舌頭。)

我的弟兄們，你們作教師的人，不要太多，該知道我們作教師的，要受更嚴厲的審判。實在，我們眾人都犯許多過失；誰若在言語上不犯過失，他便是個完人，也必能控制全身。試看，我們把嚼環放在馬嘴裡，就可叫牠們順服我們，調動牠們的全身。又看，船隻雖然很大，又為大風所吹動，只用小小的舵，便會隨掌舵者的意思往前轉動；同樣，舌頭雖然是一個小小的肢體，卻能誇大。看，小小的火，能燃著廣大的樹林！舌頭也像是火。舌頭，這不義的世界，安置在我們的肢體中，玷污全身，由地獄取出火來，燃燒生命的輪子。各類的走獸、飛禽、爬蟲、水族，都可以馴服，且已被人類馴服了；至於舌頭，卻沒有人能夠馴服，且是個不止息的惡物，滿含致死的毒汁。我們用它讚頌上主和父，也用它詛咒那照天主的肖像而受造的人；讚頌與詛咒竟從同一口裡發出！我的弟兄們，這事決不該這樣！——上主的話。

### 聖詠 12:2-3,4-5,7-8

2-3. 上主，求你拯救，因為熱心者已缺少，忠誠的人在人間也已絕跡不見了。人們彼此言談虛偽，嘴唇圓滑，口是心非。

4-5. 願上主將一切欺詐的口唇除去。把大言不慚的舌頭剪除！他們揚言說：「我們以口以舌取勝；有口有唇護衛我們，誰能作我們的主人？」

7-8. 上主的聖言是真誠的聖言，如同純銀經過七次的鍛鍊。上主，懇求你護佑我們，由這一代常拯救我們。

### 聖馬爾谷福音 9:2-13

(耶穌在他們面前改變了容貌。)

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：他的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的能漂得那樣白。厄里亞和梅瑟也顯現給他們，正在同耶穌談論。伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」他們忽然向四周一看，任誰都不見了，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論從死者中復活是什麼意思。他們就問耶穌說：「為什麼經師們說厄里亞應該先來？」耶穌對他們說：「厄里亞固然要先來重整一切；但是經上關於人子應受許多痛苦，被人輕慢，是怎樣記載的呢？可是，我告訴你們：厄里亞已經來了，人們任意對待了他，正如經上關於他所記載的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_