



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖思嘉 (貞女)(紀念)

列上 11:4-13

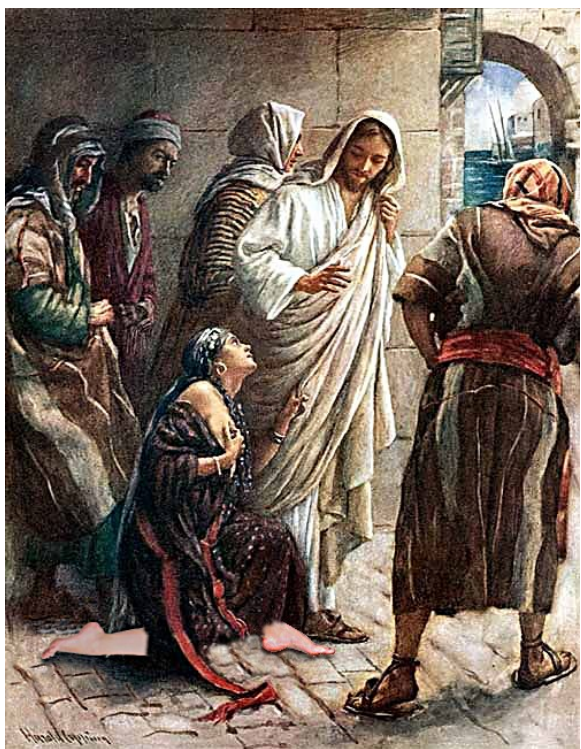
詠 106:3-4, 35-36, 37, 40

谷 7:24-30

聖女與她的兄長本篤誕生於 480 年在義大利的諾西亞，他們在一個很富有的家庭裡一起成長，關於聖女早年的生活，我們所知甚少。她在 Plombariola 的加西諾山 (Monte Cassino)，為婦女創建了一座隱修院，距離她本篤所建立的團體，僅五哩之遙。這對兄妹在世的最後一天促膝長談一夜，三天後，本篤在會院內祈禱時，在異象中看見了妹妹的靈魂以一隻白鴿的樣式往天堂飛奔而去。於是，本篤便向其他修士宣佈聖思嘉的死訊，並將其安葬在原先預備給自己的墳墓內。聖女約在 542 年過世。

2022.02.10 【信德】

金句：為了這句話，你去吧！(谷 7:29)



默想：

從福音中，我們看到耶穌不願公開祂的行踪，但一位有信德的外邦婦人，知道祂的所在點，跪伏在耶穌腳前，懇求耶穌為她的女兒驅魔。她知道自己是外邦人又是女性，是不受歡迎的，但她因愛她的女兒，更深信耶穌所行的奇蹟，祈禱祂會替她的女兒驅魔。雖然她亦受到耶穌對她的「冷嘲」說：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」但她卻毫不猶豫地答：「小狗也可吃到孩子們的碎屑呢！」這成為了我們基督徒家傳戶曉的金句。不但如此，當耶穌向她說：「你去吧！魔鬼已從你女兒身上出去了！」她就相信了，並回家去了。是婦人的謙卑和堅持感動了主耶穌，還是主耶穌藉婦人告訴我們……只管信，不要怕 (谷 5:36)；只要求，只要找，只要敲，必給你們(瑪 7:7)？

我能清楚簡單地懷有對主的信、望、愛嗎？很慚愧，我並沒有那婦人的謙卑、愛和堅固的信德。我發現自己，每當祈求天主幫助後並未能在自己想要的時間內得到想要的，便立即放棄。雖然，我不會認為天主不幫助我，只會認為自己求的不對，但其實在骨子裡是我對天主沒有耐性，不夠信德，當遇到阻礙時，便會後退或轉軟。

記得一位患了癌症的教友，醫生說他只有兩年壽命，因此他人變得憔悴。他試過所有能醫治他病的方法，結果都不成功。他亦有祈求天主的醫治，但仍是沒有起色，兩年後，他真的過世了。他的家人告訴我，他死時很安詳平靜，原來天主讓他知道自己不是祈求祂治好他的病，而是治好他的心，讓他接受事實，並明白和了解死不是生命的盡頭，而是新的開始。所以，祈求天主的首要條件是相信祂必定會回應自己，同時亦需要耐性和虔誠，祂會用我們想不到的方式回應我們。

祈禱：

天父，感謝祢對我們的愛，讓我們成為祢的兒女，求祢派遣聖神打開我們的心，讓我們學習那婦人的謙卑和信德，沒有祢，我們什麼都不能，求祢教導我們懂得欣然接受祢所賜予我們的所有一切包括生、老、病、死，永遠信賴祢是賜給我們最好的。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

列王紀上 11:4-13

(因為你不遵守我的盟約，我必要奪去你的王國；但是為了我僕人達味，我要給你的兒子留下一個支派。)
當撒羅滿年老的時候，妻妾們迷惑了他的心，勾引他去崇拜別的神；他的心已不像他父親達味的心，全屬於上主他的天主。這樣，他隨從了漆冬人的女神阿市托勒特，和阿孟人的可憎之物米耳公。撒羅滿作了上主眼中視為惡的事，不像他父親達味那樣全心服從上主。那時，撒羅滿在耶路撒冷東面的山上，為摩阿布人的可憎之物革摩士，為阿孟子的可憎之物摩肋客，修築了丘壇，他為所有的外國妻妾，都修築了丘壇，各給自己的神焚香獻祭。

上主遂向撒羅滿發怒，因為他的心偏離了兩次顯現給他的上主以色列的天主。當時，上主對此事曾吩咐過他，不可去隨從別的神，但他卻沒有遵守上主的命令。於是，上主對撒羅滿說：「你既然這樣行事，不遵守我的盟約，和我吩咐你的誡命，我必要奪去你的王國，賜給你的一個臣僕。雖然如此，但為了你父親達味的緣故，在你有生之日，我不作這事；我將要由你兒子手中奪去。但是仍不完全奪去，為了我僕人達味和我所揀選的耶路撒冷，我仍給你的兒子留下一支派。」——上主的話。

聖詠 106:3-4,35-36,37,40

3-4. 遵守誡命的人真是有福！時時行義的人，真是有福！上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我，又求你按照你施救的扶助，看顧我。

35-36. 我們的祖先同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，竟崇拜了異民的偶像，偶像成了他們的羅網。

37,40. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，為此上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡。

聖馬爾谷福音 7:24-30

(小狗在桌子底下，也可吃孩子掉下的碎屑。)

那——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____