



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.02.08 【祭而豐，不如養之薄】

列上 8:22-23, 27-30
詠 84:3, 4, 5, 10, 11
谷 7:1-13

「梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及你的母親；』
又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』」(谷 7:10)



默想：

北宋歐陽修為彰表其父親而寫的墓表《瀧岡阡表》，描述其父親每年祭祀祖母時，必流涕感慨道：「祭而豐，不如養之薄也」，這裏所指的「祭」，不是給神的祭品，全句的意思是與其在父母死後，以豐盛的祭品作祭祀，倒不如趁他們在世時給予微薄的供養。可是今日的福音提到，法利塞人當中有的因先人傳

授而不向父母作出供養！

這些「先人的傳授」是經師們在梅瑟律法以外所加上的戒條，為能更好地遵守梅瑟的律法，可是法利塞人本末倒置，守這些戒條比守律法更加嚴謹，於是受到主耶穌的斥責。天主的十誡中第四誡，提出我們該孝敬父母，但法利塞人卻認為將供養父母的那一份作了獻儀，就可不用再供養父母了，完全是假善人的行為，實在有違天主的誡命。

現代人生活忙碌，營營役役，未必能騰出時間常去探望不同住的父母，有些亦因為不同的情況，安排父母入住安老院，除了在物質及金錢上供養父母之外，我們亦需多抽時間探望他們，如不能常見面的話，也可致電與父母傾談，慰問他們的近況，這些都能讓他們感到快樂。常懷思念親恩之心，好好把握機會趁父母仍在世時力盡孝道，以報答父母養育之恩，好讓我們將來不會留有「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」的遺憾。

我的反思和祈禱：

仁慈的天父，願我們能遵循祢的誡命，孝敬父母，花多點時間關心他們，陪伴他們，讓他們感受到我們的愛。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 8:22-23,27-30

(上主，你說：「我的名要永留在此。」願你垂聽你百姓以色列的哀禱。)

那時候，撒羅滿當著以色列全會眾，立在上主的祭壇前，舉手向天，說：「上主，以色列的天主！上天下地沒有一個神能與你相比。你對那全心在你面前行走的僕人，常是守約表示慈愛。但是天主實在住在地上嗎？看，天和天上的天尚且容不下你，何況我所建造的這座殿宇呢？上主，我的天主，請垂允你僕人的祈禱和懇求，俯聽你僕人今天在你面前所發的呼號和祈禱！願你的眼睛晝夜垂視這座殿宇，看顧你所說「我的名要永留在此」的地方！願你垂聽你僕人向這地方要行的祈禱！願你垂聽你僕人和百姓以色列向這地方所發的哀禱！願你在天上，從你的居所予以垂聽！請垂聽與寬恕！」——上主的話。

聖詠 84:3,4,5,10,11

3. 我的靈魂對上主的宮庭渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主踴躍歡欣。
4. 萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。
5. 上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！天主，我們的護盾，求你目睹，請對你的受傳者予以回顧。
- 10,11. 的確，在你的宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裏面。

聖馬爾谷福音 7:1-13

(你們離棄天主的誡命，只守人的傳統。)

那時候，法利塞人和一些從耶路撒冷來的經師，聚集到耶穌跟前。他們曾看見他的幾個門徒用不潔的手，就是用沒有洗過的手吃飯——原來，法利塞人和所有的猶太人，都拘守先人的傳授：若不仔細洗手，就不吃飯；從街市上回來，若不先沐浴，也不吃飯；還有其他許多傳授應拘守的事：如洗杯、洗壺、洗銅器等——法利塞人和經師們就問耶穌說：「你的門徒為什麼不遵守先人的傳授，而用不潔的手吃飯？」耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誡命，而只拘守人的傳授。」又向他們說：「真好啊！你們為拘守你們的傳授，竟廢除了天主的誡命。梅瑟原說過：『你該孝敬你的父親及母親。』又說：『咒罵了父親或母親的，應處以死刑。』你們卻說，人若對父親或母親說：我所能供養你的，已成了『科爾班』，即『獻儀』，那麼就准許那人不必再為父母做什麼了：這樣你們便為了你們所傳授的遺教，廢棄了天主的話；並且你們還行了許多其他諸如此類的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____