



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖亞加大(貞女、殉道)(紀念)

聖女大約在羅馬德西烏斯皇教難時，在西西里島加大尼亞殉道；其敬禮於第六世紀就列入羅馬禮中。聖女與聖則濟利亞、聖路濟亞和聖依搦斯，同為教會初期四大殉道貞女。相傳聖女矢志為主守貞，但當時地方長官垂涎她的姿色，竭力追求，因遭聖女拒絕，遂施刑威迫聖女背主，曾使鴛鴦敗壞她的貞操，不遂，遂割去她的雙乳，聖女仍不屈，最後聖女經多次酷刑，死於獄中。

列王紀上 3:4-13

詠 119:9,10,11,12,13,14

谷福音 6:30-34

2022.02.05 【我應該向天主請求些甚麼？】

「為此，求你賜給你的僕人一顆慧心，可統治你的百姓，判斷善惡；否則，誰能統治你這樣眾多的人民呢？」(列上 3:9)



默想：

撒羅滿是達味王的兒子，可謂含着「金鑰匙」出世的。他能有如此謙虛之情，實在難得。在今天的讀經一《列王紀上》，撒羅滿清楚知道應該向天主求甚麼：不是財富，也不是長壽，而是智慧，能夠分辨善惡，做正確的事。

當撒羅滿求天主給他智慧治理國家時，他說，他們是天主的百姓，不是他自己的百姓。他承認自己的不足：太年輕。由此可見，他實在具備一分謙抑自下的精神，

不自滿自大，不偏執，能廣納進言，內心有空間，能夠從更寬闊的角度看事情，那自然就是一位有智慧的人。

謙虛或謙抑自下，並不是凡事都推說自己無能力或不堪當。謙虛要求人誠實的面對自己，行就行，不行就不行。然而，在信仰的瞭解下，我們都是有限的，而智慧就是轉向天主，無限的那一位。所以，聖詠說：「敬畏上主，是智慧的開始。」(詠 111:10)「因為，天主只愛那與智慧同居共處的人」(智 7:28)。「的確，一切美物都伴她而來」(智 7:11)。 ” Ego is the Enemy” (Ryan Holiday)。今日有些人，尤其少年得志的，認為所擁有的種種，都是自己努力的成果。忘記感恩，忘記謙虛。實在令人惋惜。

天國在人間的開始，是謙卑的，是不起眼的，可能大多數人都看不見和忽略了。要一個像撒羅滿那麼溫順，但卻有足夠勇氣求天主賜給智慧的人，才能洞悉天國的存在。有了智慧這禮物，就會看到天國不是一顆細小的種子或毫無價值的酵母，而是一個寶貝和珍珠。由於它如此珍貴，找到的人都願意放棄一切來得到它。

如果上主站在你面前告訴你，「凡你要我給你的，求吧！」那你會要求甚麼？想想撒羅滿的答案吧。

我的祈禱：

天主，我願效法撒羅滿，祈求天主恩賜智慧，讓我們能夠勉力於生命中正確的事情，好使我能明辨是非，持守真理，不會心高氣傲，而懂得做謙虛及感恩的人。為此，求你賜給你的僕人一顆慧心。 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



列王紀上 3:4-13

(求你賜給你的僕人一顆慧心，可判斷善惡。)

那時，撒羅滿王去了基貝紅，為在那裏獻祭，因為那是一個最廣大的高丘。撒羅滿在那裏的祭壇上奉獻了一千全燔祭。撒羅滿在基貝紅時，夜間上主藉夢顯現給他；天主對他說：「你不拘求什麼，我必給你。」撒羅滿說：「你的僕人，我的父親達味曾以虔誠、公義及正直的心與你同行，你曾向他表示了偉大的恩德，又為給他保持這偉大的恩德，賜給了他一個兒子，坐在他的寶座上，如同今天一樣。上主，我的天主，現在你使你的僕人替代我父親達味為王，但我還太年輕，不知道如何處理國事。你的僕人是住在你所選的民族中間，這是一個多得不可統計，不可勝數的大民族。為此，求你賜給你的僕人一顆慧心，可統治你的百姓，判斷善惡；否則，誰能統治你這樣眾多的人民呢？」因為撒羅滿求了這件事，獲得了上主的歡心。天主於是對他說：「因為你求了這件事，而沒有為你自己求長壽，也沒有為你自己求富貴，也沒有要求你敵人的性命，單單為你自己求了智慧，為能辨明正義。我必照你的話作，賞賜你一顆聰明智慧的心，在你以前沒有像你的人，在你以後，也不會興起一個像你的人。你沒有要求的榮華富貴，我也賞賜你，使你在列王中，一生沒有可與你相比的。」——上主的話。

聖詠 119:9,10,11,12,13,14

9. 上主，青年怎樣才能守身如玉？那就只有遵從你的言語。

10. 我要用我整個的心尋覓你，不要讓我錯行了你的諭旨！

11. 我將你的話藏在我的心裏，免得我去犯罪而獲罪於你。

12. 上主，你理應受讚頌，教訓我守你的誡命。

13,14. 你口所授的一切法度，我要以我的唇舌敘述。我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。

聖馬爾谷福音 6:30-34

(他們好像沒有牧人的羊。)

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____