



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.02.01 【新春佳節，萬眾歡騰，藉着基督，日新又新】

「天主照自己的肖像造了人……祝福他們……要他們生育繁殖，充滿大地，治理大地。」 (創 1：27-28)

農曆新春求恩彌撒

創 1:27-31

詠 100:1-2, 3, 4, 5

若 1:1-12



默想：

看，天主所造的一切，樣樣都好！由萬物之靈的人來治理大地，本該多好！可惜的是；原祖濫用了自由，犯了原罪。死亡、痛苦於是便闖進人間，「罪」成了分隔天、人的鴻溝。然而好天父並沒有因此捨棄祂疼愛的大地兒女！

時期一到，祂就派遣祂的獨生子耶穌基督下降凡塵，去完成偉大的救世工程。看，二千多年前，這普照世人的真光已進入這世界，並在這世界上了。凡信從祂的人，主耶穌便賜給他們權能，好成為天主的子女。(參閱若 1：9-12) 天主與人重修舊好，天父慈愛的救世計劃實現了。這樣，身為基督的信徒，我們要好好珍惜成為「天主子女」的福份啊！新年伊始，我們要好好計劃一下，如何把這福音喜訊廣傳親友，再傳頌四方。

祈禱：

至慈愛的在天大父，春回大地，祢使萬象更新。我們感謝祢賜予我們的種種恩惠，讓我們能悔改更新，懇求祢時刻提示我們、看顧我們，好能藉着主耶穌，日新又新，在天國的路上邁進，全人類同心攜手，建設天國於人間。亞孟！

撒慕爾紀下 18:9-10,14,24-25,30-19:3

(我兒阿貝沙隆！巴不得我替你死了！)

那時，阿貝沙隆正遇上了達味的臣僕，他正騎著一匹騾子，由大橡樹的叢枝下經過，他的頭髮被橡樹枝纏住，身懸在天地間，所騎的騾子已跑走。有一個人看見，就告訴約阿布說：「我看見阿貝沙隆懸在橡樹上。」約阿布就手裏拿了三根短箭，射在阿貝沙隆心中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

那時，達味正坐在兩門中間，守衛士兵上了門樓頂。守衛兵舉目一望，見一人獨自跑來，就報告君王。王說：「你退在一邊，站在那裏。」他便退在一邊，站在那裏。僱士人也來到了，僱士人說：「有喜信報告給我主大王！上主今日對一切起來反抗你的人為你伸了冤。」王問僱士人說：「少年阿貝沙隆是否無恙？」僱士人答說：「願我主大王的仇敵，以及凡心懷惡意起來反抗你的人，都相似這個少年人！」

君王一聽這話，不勝悲傷，就上了門樓痛哭；他哭著說：「我兒阿貝沙隆！我兒；我兒阿貝沙隆！巴不得我替你死了！我兒阿貝沙隆！我兒！」有人報告約阿布說：「看，君王在痛哭哀悼阿貝沙隆。」那天的勝利為全軍竟變成了悲哀，因為他們那天聽說君王為自己的兒子悲傷。——上主的話。

聖詠 86:1-2,3-4,5-6

1-2. 上主，求你側耳俯聽我，因為我可憐而又無告。求你保護我的靈魂，因為我熱愛你，求你拯救你的僕人，因為我仰望你。

3-4. 你是我的天主，求你憐憫我；上主，因為我時常向你哀告。求你使你僕人的心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。

5-6. 我主，因為你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。

聖馬爾谷福音 5:21-43

(女孩子我命你起來！)

耶穌乘船渡回對岸，有大夥群眾聚集在他周圍；他遂留在海濱。那時，來了一個會堂長，名叫雅依洛，一見耶穌，就跪伏在他腳前，懇切求他說：「我的女兒快要死了，請你來，給她覆手，叫她得救回生。」耶穌就同他去了。有一大群人跟隨著他，擁擠著他。那時，有一個婦人，患血漏已有十二年。她在許多醫生手裏，受了許多痛苦，花盡了自己所有的一切，不但沒有見效，反而病勢更加重了。她聽了有關耶穌的傳說，便來到人群中，從後邊摸了耶穌的衣裳，因為她心裏想：「我只要一摸他的衣裳，必然會好的。」她的血源立刻涸竭了，並且覺得身上的疾病也好了。耶穌立時覺得有一種能力從自己身上出去，就在人群中回過頭來說：「誰摸了我的衣裳？」他的門徒向他說：「你看！群眾四面擁擠著你，你還問：誰摸了我？」耶穌四周觀望，要看作這事的婦人。那婦人明知在自己身上所成的事，就戰戰兢兢地前來，跪伏在耶穌前，把實情完全告訴了他。耶穌便向她說：「女兒，你的信德救了你，平安去吧！你的疾病必得痊愈。」他還說話的時候，有人從會堂長家裏來，說：「你的女兒死了，你還來煩勞師傅做什麼？」耶穌聽見所說的話，就給會堂長說：「不要怕，只管信。」除伯多祿、雅各伯和雅各伯的弟弟若望外，他沒有讓任何人跟他去。他們到了會堂長的家裏，耶穌看見群眾非常喧噪；有的哭泣，有的哀號，便進去，給他們說：「你們為什麼喧噪哭泣呢？小女孩並沒有死，只是睡著了！」他們都譏笑他。他卻把眾人趕出去，帶著小女孩的父親和母親，以及同他在一起的人，進了小女孩所在的地方。他拿起小女孩的手，對她說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩子，我命你起來！」那女孩子就立刻起來行走，原來她已十二歲了；他們都驚訝得目瞪口呆。耶穌卻嚴厲命令他們，不要叫任何人知道這事；又吩咐給女孩子吃的。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____