



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.12.21 【祝福】

在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。(路 1:42)

歌: 2:8-14

詠: 33:2-3, 11-12, 20-21

路: 1:39-45



默想：這真是做母親的奇妙經驗啊！當母親第一次感受到胎兒在腹中跳動、第一次感受到胎兒用小腳踢母親的肚皮、第一次感受到在母親的肚皮內翻筋斗…這些經驗足夠令一個母親樂上半天，也使母子倆人有更緊密的聯繫。胎兒在母親的腹中感受到母親的喜怒哀樂，相信對母親的情緒也感同身受。

今天的福音很美麗，兩位懷孕的母親，一共四個人的相遇。當聖

母瑪利亞向表姐依撒伯爾請安，依撒伯爾的胎兒就在她的腹中歡躍，她於是充滿了聖神，講出了今天的金句——在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。

回顧我的一生，實在得到很多人的祝福與關懷。今日的我之為我，是受到很多長輩、老師、恩人的教導與勸勉，那麼我是否懷有感恩的心去跟他們說一聲：多謝！又是否有機會以自己的經驗去回饋他人呢？一生裏最大的祝福，莫過於是認識主耶穌，加入這教會，成為基督徒了！

其實上主向我們所有人發出邀請，就是讓我們走出自己的有限，進入上主的無限，參與分享上主的生命，這些實在是上主白白賞給我們的恩寵啊！

我的反思和祈禱：仁慈的上主，求祢使我明白及懂得領受祢的恩寵，主動去接受祢的邀請，並按照祢的旨意去走祢給我們所預許的道路，祢是天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

雅歌 2:8-14

(看，我的愛人躍過山崗而來。)

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：他跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如幼鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗外向裡凝視，由窗櫺往內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！看，嚴冬已過，時雨止息，且已過去；田間的花卉已露，歌唱的時期已近。在我們的地方已聽到斑鳩聲；無花果樹已發出初菓，葡萄樹已開花放香；起來，我的愛卿！快來，我的佳麗！我那在岩石縫中，在懸崖隱處的鴿子！請讓我看到你的面貌，聽見你的聲音，因為你的聲音柔和可愛，你的面貌美麗動人。」——上主的話。

聖詠 33:2-3,11-12,20-21

【答】：義人，你們應向上主踴躍歡呼，你們應向他高唱新歌。

你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。你們應向他高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦。【答】

上主的計劃卻永恆不變，他心中的謀略萬世常傳。尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！【答】

我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄託我們的希望。【答】

聖路加福音 1:39-45

(我主的母親駕臨，這是我從那裡得來的福份？)

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____