



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.12.20 【交託】

願照你的話成就於我罷！(路 1:38)

依: 7:10-14

詠: 24:1-2, 3-4, 5-6

路: 1:26-38



默想：曾經有研究稱，初生嬰兒抓握的動作是反射作用，隨着年紀的增長，嬰兒開始學習用意志抓握東西，那意味着他在學習的過程中去學懂如何去掌控身邊的事物。可能學習去掌控事物是人類天生的求生本能之一。

今日的福音講關於聖母領報，這段福音為很多基督徒是耳熟能詳的，聖母最後講出今天的金句 — 願照你的話成就於我罷！因着這句說話，人類的救恩史進入了高峰。聖母將自己的生命完全的交託在上主的手中，當然聖母回答時不知道將來會承受很多的痛苦，甚至要眼巴巴看著耶穌被釘死在十字架上，我們要學習就是聖母的這份信德和謙卑。

生命不在我掌控之內，那就是說我對自己生命沒有話語權，因為我很清楚知道，我將生命交給一位上天下地的主宰，更重要的是，一位愛我甚至願意為我犧牲至死在十字架上的上主。

我的反思和祈禱：仁慈的上主，求祢使我有學習的心，願意去學習放手，將自己的生命完完全全的交託給祢。主啊！是祢的愛使我願意交付上自己，也是祢的愛使我渴望將這份愛傳遞給身邊的人，求祢使我懂得如何以愛還愛，去活出一個我被創造時「真我」的模樣！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 7:10-14

(請看，有一位貞女將懷孕生子。)

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」——上主的話。

聖詠 24:1-2,3-4,5-6

【答】：光榮的君王要進入城內，他就是萬軍的上主。

大地和其中的萬物，屬於上主，世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人。【答】

這樣的人必獲得上主的祝福；和拯救者天主的報酬。這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

聖路加福音 1:26-38

(你將懷孕生子。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡。她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____