



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.12.19 【信心】

上主在眷顧的日子這樣待了我，除去了我在人間的恥辱。
(路 1:25)

民 13:2-7, 24-25
詠 71:3-4, 5-6, 16-17
路 1:5-25



默想：聖母的表姐依撒伯爾素不生育，她及丈夫匝加利亞不斷向上主祈求生育但不果，加上兩人年紀已漸大(參閱路 1:7)，現實似乎與所求所想的距離愈來愈遠。今日的福音給我們道出，上主終於俯允了他們的禱告，依撒伯爾將要懷孕生子。福音書內沒有交代依撒伯爾的真實年齡，相信她向上主祈求了一段頗長的時間，幸好她沒有放棄，所以在得知懷孕這個好消息後，依撒伯爾說出了今日的金句：**【上主在眷顧的日子這樣待了我，除去了我在人間的恥辱】**(路 1:25)。

我們在誦唸天主經時，經文內有一句願祢的旨意奉行在人間，我們是否心悅誠服地願意上主的旨意放在自己的意願之先嗎？或希望我的意願先行，隨後才來上主的旨意呢？上主的計劃高深莫測？，不是我們的腦袋可以明白，也不在我們的預計之內，就如厄弗所書(弗 3:20)祂能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。就如依撒伯爾不但老年懷孕生子，她的兒子洗者約翰，竟是默西亞的前驅，依撒伯爾還竟參與了在救恩史上一個重要的角色呢！這真是遠超我們所求所想的一個好例子，因此，最重要的是我們要常有盼望之心，真心的期待上主的旨意奉行在人間！

我的反思和祈禱：仁慈的上主，求祢賜我一顆盼望之心，在受到考驗時不退縮，在受到挫敗時不灰心，在跌例時不膽怯，以一顆無懼之心去面對祢給我安排的一切。以上所求是因主耶穌基督之名，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



民長紀 13:2-7,24-25

(天使預報三松誕生。)

那時，在祚辣有一個人，屬於丹支派，名叫瑪諾亞，他的妻子是個石女，從未生育。上主的使者顯現給那婦人，對她說：「看，你原是個石女，從未生育，但是你要懷孕生子。今後要留心：清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西也不可吃！看，你將懷孕生子，剃刀不可觸及他的頭，因為這孩子從母胎就是獻於天主的；他要開始從培肋舍特人手中拯救以色列。」那婦人遂去告訴自己的丈夫說：「有一個天主的人來到我這裡，他的容貌好像天主的使者，極其威嚴；我沒有問他從那裡來，他也沒有告訴我他的名字。他對我說：看，你將懷孕生子，從今以後清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西都不可吃，因為這孩子從母胎一直到死，是獻於天主的。」

後來那婦人生了一個兒子，給他起名叫三松；孩子漸漸長大，上主祝福了他；上主的神開始感動他。——上主的話。

聖詠 71:3-4,5-6,16-17

【答】：我要滿口讚頌你，我要終日稱揚你。

上主，求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。【答】

因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的托庇。【答】

我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。【答】

聖路加福音 1:5-25

(加俾額爾天使預報若翰誕生。)

黑落德為猶太王的時候，阿彼雅班次中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子名叫依撒伯爾，是亞郎的後代。二人在天主前都是義人，遵守上主的一切誡命和禮規，無瑕可指。但是，他們沒有孩子，因為依撒伯爾素不生育，兩人又都上了年紀。

有一天，正逢匝加利亞輪著他的班次，在天主前盡司祭的職務時，按著司祭的常例，他抽中了籤，得進上主的聖所獻香。獻香的時候，所有的百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，驚惶害怕起來；但天使對她說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要歡喜踴躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面前將是偉大的，淡酒濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主，他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，在他前面先行，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，為上主準備一個善良的百姓。」匝加利亞遂向天使說：「我憑什麼能知這事可行呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的加俾額爾，奉命來向你說話，報告你這個喜訊。看，你必成為啞巴，不能說話，直到這事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」百姓等候匝加利亞，都驚訝他滯留在聖所內那末久。及至他出來，竟不能對他們講話。他們這才知道，他在聖所中見了異象；他成了啞巴，只好給他們打手勢。

匝加利亞供職的日期一滿，就回了家。幾天以後，他的妻子依撒伯爾受了孕，她躲藏了五個月，說：「上主在這些時日內這樣眷顧了我，除去了我在人間的恥辱。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____