



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.12.05 【有同伴真好】

「有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去」
(路 5:18)

依 35:1-10

詠 85:9-10, 11-12, 13-14

路 5: 17-26



默想：世界杯足球決賽周正在如火如荼舉行。比賽吸引無數觀眾，勝負不一定與球隊中擁有多少知名的球星和球王成正比，整體的部署和團隊的配合與發揮往往左右了大局。信仰也一樣吧，個人的靈修與團體的幅度有互補的作用。

有時會覺得信仰是個人的修行，只要與天主建立美好的關係，其他的都不重要。今天的福音卻指出了團體的重要性：那位患癱瘓症的病人，可以有很大的信德，但是他能

夠面對面見到耶穌，還是因為有同伴支持，合力把癱者抬著，由房頂繫下，最後得到耶穌的罪赦和治癒的恩寵。

教會近年常常強調，信友領洗後需要參與小團體，以維持和培育信仰成長，亦在團體中互相支持走成聖之路。最近參加了一個查經小組。發覺幾個人一起讀聖經，比起一個人讀經有不同果效。幾個人分別尋找資料，一起討論經文內容和相關生活實踐，對於理解經文和加深信仰很有幫助。

畢竟，天主聖三內在的互動關係，一個人是學不來的，要愛就需要有對象。難怪天主賞給我們教會這個團體。有同伴一起走成聖的路真好。

我的祈禱： 主耶穌，感謝你賜給我們教會的團體。求你祝福那些與我一起尋求真理，互相支持的同伴，讓我們在團體中一起成長，一起光榮你。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 35:1-10

(天主要親自來拯救我們。)

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」

那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啓；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，亢旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行：這原是上主百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸也不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。——上主的話。

聖詠 85:9-10, 11-12, 13-14

【答】：我們的天主要親自來拯救我們。

我要聽天主上主說的話；他向自己的聖者和子民，及向全心皈依他的人，所說的話，確是和平綸音。他的救恩，必臨於敬畏他的人；他的光榮，必在我們的地上永存。【答】仁愛和忠信，必彼此相迎；正義與和平，必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

【答】

上主也必賜下康樂幸福；我們的土地，必有收穫。正義在上主前面行走，救恩必緊隨上主的腳步。【答】

聖路加福音 5: 17-26

(今天我們看見了出奇的事。)

有一天，耶穌正在施教，幾個法利塞人和法學士也在座。他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫耶穌治病。看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前。但因人眾多，不得其門而入。遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！你的罪赦了。」經師和法利塞人開始忖度說：「這人是誰？竟說褻瀆話？除了天主一個外，誰能赦罪？」耶穌看透了他們的心思，就向他們說：「你們心裏忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪。」——便對癱子說：「我給你說：起來，拿起你的小床，回家去吧！」那人立刻在他們面前站了起來，拿著他躺過的小床，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了出奇的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____