



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

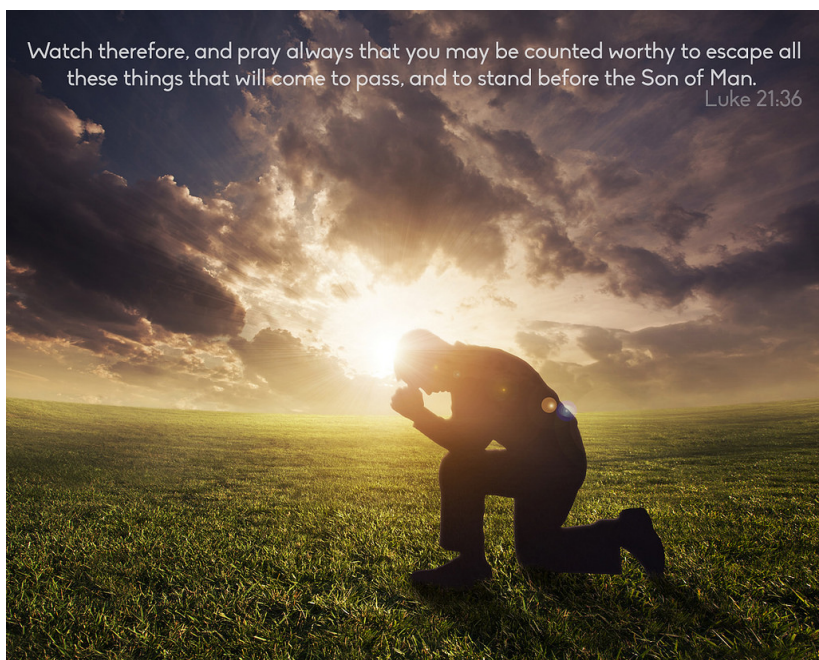
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.11.26 【意識省察】

「所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」(路 21:36)

默	22:1-7
詠	95:1-2,3-5,6-7
路	21:34-36



默想： 在昨天的分享中，提及我們應該常有洞察的能力，辨識時代的徵兆。今天的福音，承接這個訊息，耶穌進一步給祂的門徒明確表示，在生活中，需要時常謹慎、醒寤和祈禱，為自己的靈性生活作好準備。

按照教會的禮儀年曆，明天正是踏入「將臨期」的開始，這意味着，我們應常懷「醒寤」的心態，為迎接耶穌基督第二次的來臨作好準備。這段時刻，教會提醒信友們多反省，願悔改，透過「修和聖事」的恩寵，讓人們與自己、與他人、與世界、與天主，作出全面的修和，把因個人的私慾偏情所產生的裂縫，藉以真正的修補，參與耶穌基督的降生。

誠然，聖依納爵的神操——「意識省察」，正好幫助我們更深地反省自己，藉着聖言的滋養，在祈禱默觀的過程中，去體會與主基督的關係，從而有深度地認清自己，明白自己的有限，實在極需要耶穌基督的救援，真正的皈依。這才可以無悔無憾地立於人子之前。

就讓我們懷着赤子之心，走到上主的面前，謙卑地承認自己的不足和過失，誠心誠意地辦一次妥善的告解，使自己能夠因着天主的慈悲而獲得罪的赦免，再次成為天主的子女。

我的祈禱： 全能仁慈的天主，求你大發慈悲，剷除一切阻擋我們皈依你的障礙，使我們能以自由的身心，奉行你的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐	我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐	我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐	我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

默示錄 22:1-7

(以後不再有黑夜了，因為上主天主要光照他的僕人。)

天使把一條生命之水的河流指示給我，若望。這河流光亮有如水晶，從天主和羔羊的寶座那裏湧出，流在城的街道中央；沿河兩岸，有生命樹，一年結十二次菓子，每月結菓一次，樹的葉子可治好萬民。一切詛咒不再存在了。

天主和羔羊的寶座必在其中，他的僕人要欽崇他，瞻望他的容貌；他們額上常帶著他的名字。不再有黑夜了，他們不需要燈光，也不需要日光，因為上主天主要光照他們；他們必要為王，至於無窮之世。

天使又對我說：「這些話都是可信而真實的，因為賜給先知神恩的上主天主，派遣了自己的使者，把那些必須快要發生的事，指示給自己的僕人們。」「記住！我快要來。凡遵守本書預言的，是有福的。」——上主的話。

聖詠 95:1-2,3-5,6-7

【答】：主耶穌，你來吧！

請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。一齊到他面前，感恩讚頌，向他歌唱聖詩，歡呼吟詠。【答】

上主原是尊高的天主，原是超越諸神的天主；大地的深淵，全在他手，高山的頂峰，為他所有。海洋屬他，因為是他創造的，陸地也是他親手所形成的。【答】

請大家前來，一齊伏地朝拜，向造我們的上主屈膝致敬，因為他是我們的真神，我們是他牧養的人民，是他親手引導的羊群。【答】

聖路加福音 21:34-36

(你們應當醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事。)

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當謹慎，免得你們的心因宴飲而沉醉，被人生的掛慮所困擾，以免那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____