



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.11.18 【聖殿】

我的殿宇應是祈禱之所。(路 19:46)

默 10:8-11

詠 119:14, 24, 72, 103, 111, 131

路 19:45-48



**默想：**「聖殿」在舊約，是安放約櫃的地方，是天主住在那裡的地方，現代的聖殿（聖堂），是安放耶穌基督聖體的地方，同樣，也是耶穌的住所，所以聖殿是耶穌的家，這一切相信大家都能明白知道。不過，我認為「聖殿」也代表我們的心，因為領了聖體後，耶穌就住在我們內了。

當耶穌看到自己的家變為市雜，當然會憤怒，不但讓地方變得骯髒，還讓住在裡面的人得不到安寧，所以，耶穌憤怒地立

即趕走市雜的所有商人，以清理聖殿，這是很正常的事。所以潔淨聖殿就是潔淨自己的家，和讓心靈平安靈靜。

福音讓我想起一些講及兒童的日本電影/劇集，均提及日本的小朋友在學校必須要做的，就是清洗課室，以前我沒有留意這環節，只覺得小朋友好叻好聽話，很有助人的愛德。當我有一次協助堂區清潔聖堂後，坐在聖堂的長檯上時，突然強烈的感受到，這個聖堂我有份的，他是我的家，我曾為他潔淨過，我會愛惜他，不讓他骯髒。這經驗讓我醒悟到，日本的小朋友，年紀小小的就要協助清潔課室，這是養成他們愛惜學校，對學校產生歸屬感。

所以，耶穌潔淨聖殿這行動，都是一些大家能看見的外在行為，就如日本小朋友清潔課室，我清潔聖堂一樣，然而這行為的內化果效更是無可言喻，小朋友對學校的歸屬感油然而生，於我，聖堂是吾家，和心靈得到寧靜平安的感覺，這感覺更包含著一份愛，這份愛更化為動力，讓我要保護它、邀請款客、凝聚、彼此相親相愛。

大家不防也反思一下，聖殿為我是什麼？

**祈禱：**亞爸父啊！請讓我保持這潔淨的心，好能讓祢舒適地居住在我內，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 默示錄 10:8-11

(我接下那卷小書，就吞下了它。)

我、若望，聽見那從天上來的聲音，又對我說：「你去，從那踏著海和踏著地的天使手中，取過那卷展開的小書來！」我便往那位天使跟前，請他給我那卷小書。他就對我說：「你拿去吞下它吧！它必使你肚子發苦，但在你的嘴裏卻甘甜如蜜。」我就從天使手中接過那卷小書來，吞下它，果然它在我嘴裏甘甜如蜜；但我一吃下去，我的肚子就苦起來了。隨後有聲音對我說：「關於各民族、各邦國、各語言的人民和各君王，你應再講預言。」——上主的話。

### 聖詠 119:14,24,72,103,111,131

【答】：上主，你的教訓是多麼甘美！

我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。因為你的誠命是我的喜樂，你的典章是我的謀士。【答】

你口中的法律對我的益處，連千萬的金銀也不能相比。你的教訓是多麼甘美！在我的口中比蜂蜜更要甘美！【答】

你的誠命永遠是我的家產，因為這是我心中的喜悅。我張口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。【答】

### 聖路加福音 19:45-48

(你們竟把上主的殿宇做了賊窩！)

那時候，耶穌進了聖殿的庭院，開始把做買賣的人趕出去，對他們說：「經上記載：我的殿宇應是祈禱之所，而你們竟把它做了賊窩。」

耶穌每天在聖殿內施教。司祭長及經師並人民的首領，設法要除掉他。但是找不出什麼辦法，因為眾百姓都傾心聽他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_