



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.11.03 【如何保持信仰的印記？】

斐	3:3-8
詠	105:2-3,4-5,6-7
路	15:1-10

為了他，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。(斐 3:8)



**默想：**根據《聖經辭典》#1814 的資料（可參考臺灣天主教方濟會網站）關於割損禮的講解，「...割損是來自天主的命令（創十七；出四 25；蘇五 2-10），是訂立盟約的標記（宗七 8），更是隸屬於天主，及以民宗教團體的象徵（出四 25，十二 48；），並且還是提醒以民對天主所應盡的義務的記號（耶四 4；迦五 3），...」

由此可見，割損是一種決心的表現，對天主忠貞的象徵。比婚禮中戴上指環及宣誓更為特別的是，接受割損禮的人（主要為男子）除了在心志

上要堅決之外，還得忍受皮肉之苦，於身體上留下深刻的印記。本身是一項古老、原始但也非常莊嚴的儀式。然而，像婚姻及其他許多的儀式般，漸漸地開始有人只把它當作一種形式，而沒有持守、深化那印記，甚至不把它放在心上，只把它當成表面的身份象徵，而沒有認真對待對天主的盟誓，令它變得有形無實。早在舊約時，梅瑟在申 10:16 已說過「你們的心要受割損」。而聖保祿宗徒於書信中，更重申割損對猶太人本身的意義，不在於只在接受割損禮的當兒，而是應該摒棄一切，「不信賴外表」而服從天主、賺得基督；同時也不應強逼外邦人如他們般，接受有形無實的割損禮，反而強調持續的心志及行為。

既然聖保祿宗徒也指出，受割損與否並不是重要的分別（哥 3:9-11），我們何不將這割損禮，視作每天的神操，檢視並確定自己的決心及方向。正如飯前飯後（祈禱），領聖體前後（謝恩），甚至對另一半的承諾與確定，都是必須的。如果覺得不需要，便需仔細想想自己為何覺得不需要，可有掉以輕心。每個人每天總不能百分百完美完成所有事，做不到時便應求祂的助祐指導，做得到更應知恩感恩。自以為沒有缺失，或者不理會缺失，只會像排斥耶穌的經師等人，福音中的 99 頭羊，或「蕩子回頭」比喻中的長子般，自以為義。話說回來，我們可會想到，受割損的猶太人、那 99 頭羊，和路 17:11-19（十個癩病人）中沒有回頭的 9 個人，是同一類的呢？若然像我一樣，只著眼於那位感恩的撒瑪黎雅人的話，願你也聽到祂對你說：「你去，也照樣做罷！」

**我的反思和祈禱：**主基督，我們感謝祢時刻提醒我們，祢對我們有多麼的愛護，也指示了我們應作的事及應有的態度。求祢派遣聖神，教我們時時能知恩及勤於辨別，好能將割損的印記長留靈魂裡。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/>	我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/>	我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/>	我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致斐理伯人書 3:3-8

(凡以前對我有利的事，我如今為了基督都看作是損失。)

弟兄們：其實，真正受割損的人是我們，因為我們是以天主的聖神舉行敬禮，在耶穌基督內自豪，而不信賴外表；雖然我對外表也有可信賴的。如果有人以為自己能將信賴放在外表上，那我更可以：我生後第八天受了割損，出於以色列民族，用於本雅明支派，是由希伯來人所生的希伯來人；就法律說，我是法利塞人；就熱忱說，我曾迫害過教會；就法律的正義說，是無瑕可指的。凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主耶穌基督為至寶；為了他，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。——上主的話。

### 聖詠 105:2-3,4-5,6-7

【答】：願尋求上主的人，樂滿心中！

請眾歌頌上主，詠讚上主，傳述他的奇工妙化。請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！【答】

請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。【答】

天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！上主是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

### 聖路加福音 15:1-10

(對於一個悔改的罪人，在天堂上也是這樣歡樂。)

那時候，眾稅吏及罪人們都來接近耶穌，為聽他講道。法利塞人及經師們竊竊私議說：「這個人接待罪人，又同他們吃飯！」耶穌遂對他們設了這個比喻說：「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就歡天喜地把牠放在自己的肩膀上，回到家中，請他的友好及鄰人來，對他們說：你們與我一同歡樂吧！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，因為一個罪人悔改，在天上也要這樣歡樂，而且比對那九十九個無須悔改的義人的歡樂更大。

「或者一個婦女，有十個銀幣，若遺失了一個，那有不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找到呢？待找到了，她就請朋友及鄰人來說：你們與我一同歡樂吧！因為我失去的那個銀幣又找到了。我告訴你們：對於一個罪人悔改，在天主的使者前，也是這樣歡樂。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_