



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.11.02 【從新與重生】

我們與基督同死，我們相信也要與他同生。(羅 6:8)

追思已亡諸信者

智 3:1-6,9

詠 116:5-6, 10, 15, 16-17

羅 6:3-9

若 11:17-27



**默想：**現代人處於經濟高速發展，大家生活水平相對提升，求享樂成為生存活動的軸心，名和利占據並主導人類意識。大家傾向於現世而忽略於面對死的態度，導致對死的不解、焦慮、害怕的普遍心理。人總是普遍忌諱死亡，抗拒談論死亡；長期留戀重生樂生的傳統，也有從儒家的「未知生，焉知死」觀念，以為死亡與在生者無關。我自己較認同德國哲學家海德格認為

死亡是伴隨生命而有，死亡不是在生命之外，而是在生命之內的。

耶穌是"死而復活，出死入生，先死後活"；然而，由於我們在致死自己的罪我的同時，我們也開始了復活的新生命；就這個意義來看，死而復活對我們來說，是一體的兩面，同時發生。我們每經歷一次"死而復活"，我們就經歷一次天主無條件的愛；耶穌基督不希望我們的生命空無所有，不結果實，但願是繁盛、豐富的。

每當出席天主教的洗禮與葬禮時，有感基督徒生死觀的指向是有別於俗世的了解，如保祿強調：“我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了”，這種死亡是新生命的泉源，讓我們過一個新生活，把握生命的「從新、重生」機會。洗禮的奧跡在我們的平常日子裏生活出來，應該不斷的死於罪惡，徹底擯棄自我主義，在基督內，為天主而生活。而葬禮中常引用保祿談到：“基督既從死者中復活：就不再死；死亡不再統治他了”。仁慈天主的愛永無窮盡，藉著死亡為人開啟了永生之門。並藉歌詠讚美上主，祂復活生命。

**我的反思和祈禱：**仁慈的主，我渴望依仗你的聖寵，依照基督的聖言，徹底擯棄自我，接受差遣並賜予我恩寵。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 智慧篇 3:1-6,9

(天主悅納了義人，有如悅納全燔祭。)

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中。雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同在，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。——上主的話。

### 聖詠 116:5-6, 10, 15, 16-17

【答】：我要面對天主，善度此生。

上主富有憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；上主保護誠樸的人，我若軟弱，他必救助。

【答】

雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。【答】

我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊，我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。【答】

### 聖若望福音 11:17-27

(我就是復活，就是生命；凡信我的，即使死了，仍然活著。)

耶穌一到了伯達尼，得知拉匝祿在墳墓裏已經四天了。伯達尼靠近耶路撒冷，相距約三公里，因而有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那裏，為她們兄弟的死安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是你在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_