



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.11.01 【活出「真福八端」的精神】

你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。(瑪 5:12)

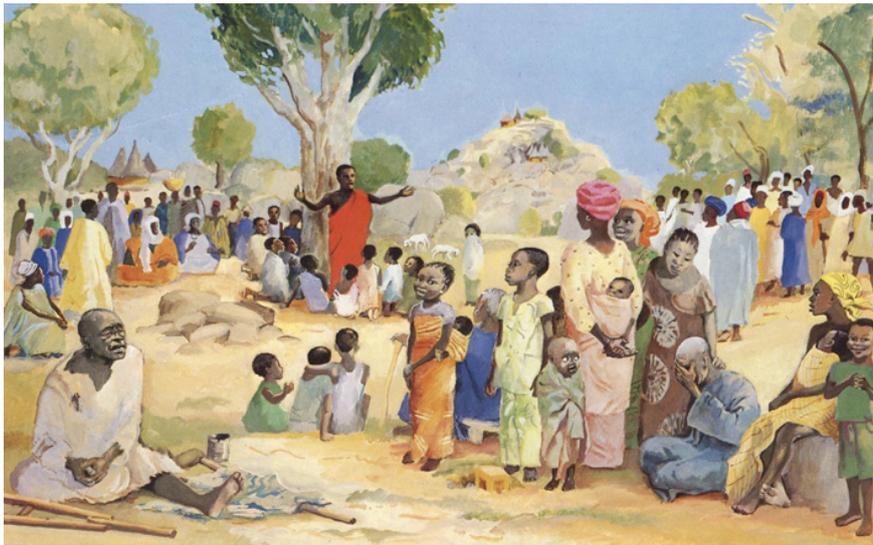
諸聖節(節日)

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12



默想：每逢年近歲晚，大紅福字月歷會出現大家屋中，相信不難找到。「神賜下一口田」而來，「上天給予豐衣足食」就是福，尋求有福是每個人都渴望，但人是軟弱的，力量有限，往往也會因期望過高而失望。因為竭力追求富財、名利、健康、自由、學問等，這些都是「福」，這些都是短暫而不能永恆。

耶穌在加里肋亞一座山對群眾教導「真福八端」。它是我們倫

理生活的「大憲章」，是實踐基督徒對生活態度的方式，有關「真福八端」的教導是我們人的八種生活態度，是面對自己，面對別人和面對天主的態度，從態度的轉變到週邊人、事、物的改變，從而引領我們通向永恆福諾。福八端告訴我們，要以心地純潔的態度生活，對別人的態度要憐憫寬恕，使人間和平有愛。對天主的態度要完全的依賴，以祂為我們的最大財富，渴慕天國的義德為我們人生的終向，實行天國的在生活。

讓我們以謙卑虔敬之心活出「真福八端」的精神，共同邁向成聖之路，共建天國，成為天國的成員，做個真正基督徒。

我的反思和祈禱：仁慈的主，求祢幫助我鞏固德行，在生活中不斷的準備自己懷有一顆發光發熱的心，學習徹底的奉獻，使我成為福傳的工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



默示錄 7:2-4, 9-14

(我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的。)

我，若望，看見了另一位天使，從太陽東升之處上來，拿著永生天主的印，大聲向那獲得授權，能傷害大地和海洋的四位天使呼喊，說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在我們天主的眾僕人額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中，蓋了印的，共有十四萬四千。在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇氣，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」——上主的話。

聖詠 24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。(參閱詠 24:6)

大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

聖瑪竇福音 5:1-12

(你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。)

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____